

## INFORMAÇÕES GERAIS

### HISTÓRICO

*Com uma grande quantidade de áreas verdes, a cidade de Teresópolis está localizada no topo da Serra dos Órgãos, cercada de lindas paisagens como rios, cachoeiras, somadas a uma rica flora e fauna locais, sendo muitas espécies pertencentes à Floresta Atlântica. Teresópolis - “Cidade de Teresa” - é uma homenagem a Imperatriz Teresa Cristina, esposa de D. Pedro II, Sendo que a família imperial encantou-se profundamente com as belezas naturais e clima desta bela região serrana, onde em freqüentes visitas e períodos de férias na região.*

*As origens de Teresópolis datam, entretanto, da primeira metade do século XIX. A primeira descrição oficial de Teresópolis foi feita em 1788 pelo Dr. Baltazar da Silva Lisboa, que em seu relato descrevia a serra e também a Cachoeira do Imbuí. Porém a região só se tornou conhecida a partir de 1821, quando o português de origem inglesa George March aqui adquiriu uma grande gleba e transformou-a em uma fazenda modelo, com sua sede localizada onde atualmente encontra-se o Bairro do Alto. A fazenda denominava-se Santo Antônio ou Sant`Ana do Paqueta e acabou por gerar o primeiro povoado de maior importância ao longo do caminho que ligava a Corte à província das Gerais, desenvolvendo de maneira considerável a sua agricultura, pecuária e veraneio da região. Ao contrário do que muitos pensam, todo o crescimento e posterior desenvolvimento deste pequeno núcleo se verificou no sentido Norte-Sul, isto é, os comerciantes que vinham das Minas Gerais em direção ao porto da Estrela, nos fundos da Baía da Guanabara, passando por Petrópolis, visavam esta região como ponto estratégico de repouso. Só mais tarde, bem mais tarde, é que o fluxo foi alternado no sentido Sul-Norte, com o advento da ligação rodoviária ligando o Rio a Teresópolis, em 1959.*

*Lentamente, o povoado foi se desenvolvendo e passando à categoria de Freguesia de Santo Antônio do Paqueta, em 1855. Somente em seis de julho de 1891, através do decreto de nº 280 do então Governador Francisco Portela, a freguesia é alçada à condição de município, passando a denominar-se Teresópolis, sendo desmembrado o seu território do município de Magé.*

*Daquela época até os dias atuais, Teresópolis continua atraindo cada vez mais, milhares de visitantes e mesmo novos moradores que, como a família imperial, encantam-se com o clima privilegiado, a exuberante beleza de sua paradisíaca paisagem, além dos belíssimos atrativos naturais e culturais.*

***Teresópolis  
Cuidando bem das pessoas***

### **INFORMAÇÕES BÁSICAS :**

- **ÁREA TOTAL :** 849 Km<sup>2</sup>
- **POPULAÇÃO TOTAL :** 160.000 habitantes (aproximadamente)
- **TEMPERATURA:** média anual é de 17°C
- **ALTITUDE:** 869 m (Centro da Cidade) / 924 m (Soberbo)
- **CLIMA:** Tropical de altitude
- **VOLTAGEM :** 110 volts
- **LATITUDE:** 22° 24` 44`` (Sul) e 42° 57` 56`` (Norte)

### **TELEFONES IMPORTANTES:**

PREFEITURA MUNICIPAL DE TERESÓPOLIS  
Tel.: (21) 2742-3352

SECRETARIA DE TURISMO  
Tel. (21) 2644-4182 / 2644-4095 / 3642-3471

INFORMAÇÕES TURÍSTICAS (DIVISÃO)  
Tel.: (21) 2742-5561

DELEGACIA DE POLÍCIA  
Tel.: (21) 2642-3840 / 2642-3810

POLÍCIA MILITAR  
Tel.: (21) 2742-6216 - Direto 190

GUARDA MUNICIPAL  
Tel.: (21) 3642-8357 / 3642-8299

CORPO DE BOMBEIROS  
Tel.: (21) 2742-0193 - Direto 193

PARQUE NACIONAL DA SERRA DOS ÓRGÃOS  
Tel.: (21) 2152-1119

TERESÓPOLIS CONV. & VISITORS BUREAU  
Tel.: (21) 2643-3246

COMTUR - CONSELHO MUNICIPAL DE TURISMO  
Tel.: (21) 2642-4640

AUTO SOCORRO (Reboque 24 horas)  
Tel.: (21) 2742-1249 / 2644-5237 / 2642-8846

CDL – Câmara de Dirigentes Lojistas  
Tel.: (21) 2742-2166

HOSPITAL DAS CLÍNICAS DE TERESÓPOLIS  
Tel.: (21) 2741-4900

HOSPITAL SÃO JOSÉ  
Tel.: (21) 2741-4300

CÂMARA MUNICIPAL  
Tel.: (21) 2742-1766

RODOVIÁRIA  
Tel.: (21) 2743-1742

VIAÇÃO TERESÓPOLIS (Intermunicipal)  
Tel.: (21) 2742-0606 / 0800-2820606

VIAÇÃO DEDO DE DEUS (Municipal)  
Tel.: (21) 2643-5552 / 0800-225552

VIAÇÃO SALUTARES (Teresópolis – São Paulo)  
Tel.: (21) 2742-9818 (São Paulo – Teresópolis)

FESO (Fundação Educacional Serra dos Órgãos)  
Tel.: (21) 2641-7000

ABIH – Assoc. Brasileira da Indústria Hoteleira  
Tel.: (21) 2643-3246

CRT- CONCESSIONÁRIA RIO-TERESÓPOLIS  
Tel.: (21) 2678-0001 / (21) 2777-8300

ACIAT - Assoc. Com. Ind. Agrícola de Teresópolis  
Av. J.J. de Araújo Regadas, 142 – salas 1 a 4  
Várzea – CEP: 25.953-040 - Tel.: (21) 2643-4767

SESC  
Tel.: (21) 2743-6959 / 2743-6959

Trav. Ranulfo Féo, 36 – cobertura 1 e 2  
Várzea – CEP: 25.953-650

Av. Delfim Moreira, 749 - Várzea  
CEP: 25.953-184

FEDERAÇÃO DAS ASSOC. DE MORADORES  
Tel.: (21) 2643-5271  
Rua Fernando Martins 22 – Várzea  
CEP: 25.953-100

SENAC  
Tel.: (21) 2742-6740  
Rua Alice Quintella Maurício Regadas, 66 - Várzea  
Cep: 25.955-240

PONTOS DE TÁXI  
Tel.: (21) 2742-2656 / 2742-2947 / 2642-5650

CÂMARA MUNICIPAL  
Tel.: (21) 2742-1766

TERECOOP – Coop. de Trasp. Altern. de Teresópolis.  
Tel.: (21) 2643-5263

### **SITE DE INFORMAÇÕES DE TERESÓPOLIS:**

[www.teresopolis.rj.gov.br](http://www.teresopolis.rj.gov.br)

### **PÁGINAS NA INTERNET:**

**BLOG DA SECRETARIA:** [turistere.blogspot.com/](http://turistere.blogspot.com/)

**CARROS:** [www.clickcarros.com](http://www.clickcarros.com)

**CONCESSIONÁRIA RIO-TERESÓPOLIS:** [www.crt.com.br](http://www.crt.com.br)

**CONSTRUÇÃO:** [www.construirteresopolis.com.br](http://www.construirteresopolis.com.br)

**FEIRARTE:** [www.feirinhadoalto.com.br](http://www.feirinhadoalto.com.br)

**GUIA DE PRODUTOS E SERVIÇOS:** [www.portaltere.com](http://www.portaltere.com)

**GUIA DE PRODUTOS E SERVIÇOS:** [www.teresopolison.com](http://www.teresopolison.com)

**INFORMAÇÕES GERAIS:** <http://turismo.bussolanetwork.com>

**OFERTAS E DESCONTOS:** [www.btcad.com.br](http://www.btcad.com.br)

**ORIENTAÇÃO DE MERCADO:** [www.bussolanetwork.com](http://www.bussolanetwork.com)

**FRETAMENTO E EXCURSÕES DE ÔNIBUS:** [www.viaçaoterresopolis.com.br](http://www.viaçaoterresopolis.com.br)

### **ATRATIVOS TURÍSTICOS:**

## **PARQUE NACIONAL DA SERRA DOS ÓRGÃOS**

Av. Rotariana s/n. ° - Soberbo

Tel.: (21) 2152-1100 (Sede Teresópolis)

Tel.: (21) 3633-1898 (Sede Guapimirim)

Tel.: (24) 2236-0365 (Sede Petrópolis)

Site: [www.icmbio.gov.br/parnasos](http://www.icmbio.gov.br/parnasos)

E-mail: [parnasos@icmbio.gov.br](mailto:parnasos@icmbio.gov.br)

O Parque Nacional da Serra dos Órgãos está localizado em terras dos municípios de Teresópolis, Petrópolis, Magé e Guapimirim em uma área de 20.050 hectares. Sendo o terceiro mais antigo parque nacional brasileiro, foi criado em 30 de Novembro de 1939, através de Decreto - Lei, assinado pelo então Presidente Getúlio Vargas.

O Parque Nacional da Serra dos Órgãos abriga uma rica fauna e flora típica da encosta Atlântica brasileira. O mesmo recebe grande número de visitantes cuja demanda é facilitada pela proximidade do município do Rio de Janeiro (93 km), oferece a estes muitas possibilidades de lazer. O parque proporciona várias atrações aos seus visitantes, como trilhas para trekking, cachoeiras, rochas para escaladas, uma piscina natural para banho e uma linda vista espalhada por todos os seus recantos. Os aspectos notáveis encontrados no Parque Nacional são os acidentes naturais do relevo da Serra dos Órgãos.

Horário de Funcionamento: Diariamente das 08:00 às 17:00 h.

Entrada em outros horários permitida somente para montanhistas com ingresso previamente adquirido.

O preço do ingresso por pessoa é de R\$ 3,00 sendo isento para menores de 07 anos e maiores de 65 anos, R\$ 6,00 para o camping, R\$ 24,00 para escaladas e travessias. R\$ 5,00 por automóvel e R\$ 3,00 por motocicleta.

Obs. Moradores das cidades de Teresópolis, Petrópolis, Magé e Guapimirim portando comprovante de residência, pagam somente a metade do preço do ingresso.

**O Parque Nacional da Serra dos Órgãos recebe em média cem mil visitantes por ano, e é considerado o maior centro de escalada do mundo, junto ao perímetro urbano. Mais informações sobre o parque estão disponíveis na parte de Ecoturismo.**

## **PARQUE ESTADUAL DOS TRÊS PICOS:**

Estrada do Jacarandá, s/nº- Jacarandá - Teresópolis / RJ

Com 46.350 hectares, o Parque Estadual dos Três Picos é o maior parque estadual do Rio de Janeiro, ele representa um acréscimo de 75% de toda a área protegida por parques e reservas estaduais, localizado em Salinas o seu nome evoca os Três Picos da bela região, formando um imponente conjunto de montanhas graníticas que, com cerca de 2.350 metros de altitude, é o ponto culminante de toda a Serra do Mar.

Situado nos municípios de Teresópolis, Nova Friburgo, Guapimirim, Silva Jardim e Cachoeiras de Macacu, sendo que neste último ficam cerca de 2/3 de sua área, o novo parque visa preservar o cinturão central de Mata Atlântica do Estado.

Em suas densas matas foram detectados os mais elevados índices de biodiversidade em todo o Estado, isto é, a maior variedade de espécies animais e vegetais em uma dada unidade de área, sendo por isso considerada uma região da mais elevada prioridade, em termos de conservação, pelos especialistas.

Muitas espécies altamente ameaçadas, especialmente grandes mamíferos como o porco do mato, a lontra e a jaguatirica ou aves como o gavião-pega-macaco, que ali encontram refúgio, pois o Parque Estadual dos Três Picos forma um longo contínuo florestal com o Parque Nacional da Serra dos Órgãos e com a Estação Ecológica do Paraíso, em Guapimirim. Com a criação do parque ficam também garantidos os mananciais que abastecem todas as cidades vizinhas, sendo a sua água considerada de boa qualidade. Além disso, o Parque Estadual dos Três Picos representa um novo e vigoroso estímulo ao desenvolvimento regional, pois favorecerá o turismo em todas as suas formas, em especial o eco turismo, já que o parque encerra muitas trilhas, escaladas e cachoeiras de inigualável beleza. A criação do Parque com suas montanhas de expressão, Caledônia, Pedra do Faraó, Torres de Bonsucesso, Mulher de Pedra e os próprios Três Picos, entre muitas outras, é de grande importância, não só para a região e de seus moradores, como para todos os que o visitam. O atrativo tem área para pic nic e balneário.

Horário de funcionamento: Diariamente das 08:00 às 17:00 h. - Entrada Franca

### **LAGO IACY**

Granja Guarani.

Inaugurado em julho de 2003, no mês de aniversário da cidade. Popularmente chamado de lago do Saldanha, em homenagem a um antigo morador e pai do jornalista esportivo João Saldanha. O belo atrativo é rodeado por bancos, mesas e aparelhos para a prática de esportes e exercícios físicos.

### **FEIRINHA DE TERESÓPOLIS**

Praça Higino da Silveira - Alto

A feira de artesanato ocorre em local aberto, na Praça Higino da Silveira e acha-se circundada por casas residenciais, próximo ao Colégio Euclides da Cunha e à Fonte Judith. A feira reúne artistas populares, além dos artesãos da cidade sendo os estandes postos em fileiras abrangendo toda a praça. A feira de artesanato realiza-se desde 1983 e sempre funcionando aos sábados, domingos e nos feriados nacionais das 10:00 às 18:00h. No espaço são comercializados: cerâmica, tecido, tricô, bonecas, bijuterias, pratos, palha, couro, camurça, plantas desidratadas entre outros, além dos produtos comestíveis, destacando-se também o mel de abelha proveniente de apiários da região. O atrativo conta também com uma praça de alimentação, contando com 18 boxes de diferentes tipos de gastronomia tais como: churrasco, grelhados, yakissoba, pastelaria, baiana (acarajé), sanduíches, salgados e petiscos.

### **GRANJA COMARY**

Fruto dos sonhos do empresário Carlos Guinle em transformar o local numa fazenda - modelo com todos os recursos disponíveis e necessários à época. Anos mais tarde, resolveu-se lotear a propriedade, transformando grande parte dela em um condomínio residencial. Possuindo recantos paisagísticos dignos de postal, com um lago amplo, emoldurado pela visão da Serra dos Órgãos e da bela concentração de futebol da CBF com os seus cinco campos de treinamento. O bairro recebeu o nome do empresário, por um decreto municipal no ano 1969, numa justa homenagem à importância que o antigo proprietário deu a história e ao crescimento da cidade. A visita ao atrativo é permitida somente aos finais de semana e feriados, das 10:00 às 17:00h.

## **MATRIZ DE SANTO ANTÔNIO DE PAQUEQUER**

Av. Oliveira Botelho, Alto

A igreja está situada em uma das principais avenidas de Teresópolis, em uma região que apresenta o maior conjunto de casas antigas do município, no bairro do Alto, fazendo parte do seu entorno casas comerciais e residenciais, o Colégio São Paulo e nas proximidades da Praça Higino da Silveira.

É cercado por muro de pedras, granito, possuindo grande jardim em sua volta, com árvores de grande e médio porte, destacando-se os pinheiros. Antes de se alcançar a entrada principal da igreja, há uma escadaria em pedra, revestida por cimento. Na frente da igreja, do lado direito, encontra-se a imagem de Santo Antônio, em bronze, com 1,5 m de altura, sustentada por um pedestal de 2,0 m.

A Igreja Matriz de Santo Antônio de Paquequer está intimamente ligada à história de Teresópolis. O município foi constituído, primeiramente, do território desmembrado da antiga freguesia de Santo.

Antônio de Paquequer, então integrante do município de Magé. Entretanto, a origem do município, segundo alguns autores é atribuída à colonização da Fazenda dos Órgãos. A sede da fazenda desempenhou o papel de geradora do primeiro núcleo populacional da região.

Em 1880 a matriz encontrava-se em ruínas, quando se iniciou então a construção da atual. Em 16 de novembro de 1933, era consagrada a nova Matriz de Santo Antônio do Paquequer, hoje ainda existente. Um novo templo foi construído em um terreno ao lado esquerdo da igreja.

## **CASCATA DOS AMORES**

Praça Nilo Peçanha, próximo ao Alto, no centro urbano. O acesso é feito pela Avenida Oliveira Botelho, Rua Augusto Amaral e Rua Ângelo Coqueiro. Destaca-se como balneário público, com uma piscina artificial.

## **MUSEU MUNICIPAL DO ESPORTE**

Ginásio Pedro Jahara - Rua Tenente Luiz Meirelles, 211 - Várzea.

O moderno Museu Municipal do Esporte conta um pouco da história dos desportistas teresopolitanos, que de uma forma brilhante, representaram bem a nossa cidade em competições nacionais e internacionais. Entre as muitas atrações do seu acervo, estão: Medalhas, troféus, equipamentos e material de diferentes esportes.

## **CASA DE CULTURA ADOLPHO BLOCH**

Praça Juscelino Kubitscheck, s/nº - Bairro de N. S<sup>ra</sup>. de Fátima

O atrativo situa-se à Praça Juscelino Kubitscheck, no bairro de Araras, fazendo o seu entorno a Igreja Nossa Senhora de Fátima, o Centro Educacional Nossa Senhora de Fátima, casas residenciais e a própria praça, arborizada, com bancos, playgrounds, mesas de jogos para cartas, dominó, xadrez e dama e mesa para ping-pong, e um anfiteatro. Sua construção data do ano de 1985. A Casa de Cultura foi construída com a proposta básica de integração de um Centro de Atividades Culturais com áreas de lazer, playgrounds, anfiteatro e áreas verdes vizinho à praça. O programa estabeleceu a construção de auditório com capacidade para 140 pessoas, salão de exposição, sala de aula de artes plásticas, música e dança salas para administração, sanitários para o público, funcionários e depósito para guarda de

material jardim. Foi projetada de modo que permita a exposição de quadros, esculturas, peças de artesanato, etc.

As fachadas são em painéis de vidro, o que possibilita uma integração maior entre o interior e o exterior, principalmente pela visão do maciço da Serra dos Órgãos.

### **COLINA DOS MIRANTES**

Praça Reginaldo M. de Castro na Alameda Nilo Tavares, Fazendinha.

Oferece vista panorâmica de toda a cidade de Teresópolis e do maciço da Serra dos Órgãos.

### **PALÁCIO TERESA CRISTINA - PREFEITURA MUNICIPAL**

Av. Feliciano Sodré 675 - Várzea.

Situado em uma das avenidas principais do município, no ponto central no Bairro da Várzea, onde se acha instalada a Administração Municipal. Está circundado pela Câmara Municipal e casas comerciais e residenciais. O prédio, com suas linhas em estilo colonial, é um dos mais bonitos da cidade. Inaugurado em parte pelo Prefeito Dr. Euclides de Aquino Machado, na década de 20 e foi concluída na administração do Prefeito José de Carvalho Janotti - 1955 a 1958 que, inclusive, mobiliou e equipou diversas seções.

O Paço Municipal, além da Administração Municipal, já foi sede do Fórum, Câmara Municipal de Vereadores, do Tiro de Guerra, Cartório Eleitoral e de inúmeras outras repartições públicas, inclusive da Secretaria de Agricultura do Estado, da Coletoria Estadual e do Ministério da Agricultura. Tem sido palco de inúmeros movimentos políticos, culturais, artísticos e cívicos.

O Paço Municipal passou por uma ampla reforma, com a inauguração do Teatro Municipal de Teresópolis, com a capacidade para até 152 pessoas sentadas no local do antigo auditório, além de dois espaços culturais sendo um no primeiro piso e outro no segundo. O pátio externo é também utilizado para eventos culturais e populares; como festas e shows.

### **MATRIZ DE SANTA TEREZA**

Praça Baltazar da Silveira - Várzea

A Matriz de Santa Teresa está localizada na Praça Baltazar da Silveira, que sofreu obras de paisagismo e urbanização em 1913 pelo prefeito Sebastião Teixeira. Esta passou por diversas modificações, sendo que a última se deu no governo do Prefeito José de Carvalho Janotti, em 1955, preservada até à presente data. Sendo assim, a Praça Baltazar da Silveira, antiga Praça Santa Teresa, foi um dos núcleos principais do desenvolvimento de Teresópolis, onde se irradiaram as manifestações políticas, culturais e sociais do município. A construção da Matriz de Santa Teresa data da segunda metade do século XIX.

Em 1855, na Praça Provincial, depois Santa Teresa, atual Praça Baltazar da Silveira, iniciava-se a construção da capela da Várzea, sob o cargo de Santa Claudiana depois Santa Teresa D'Ávila, padroeira da Paróquia e da cidade de Teresópolis. Em 1927, foi demolida, por se achar em péssimo estado de conservação e não mais comportar o grande número de fiéis. Iniciou-se então a construção da atual Matriz de Santa Teresa, sob a direção do Cônego Bento Humberto Guilherme Maussen, enquanto a missa e outros ofícios religiosos eram celebrados em residências particulares. Nos anos 30, embora precariamente, começou a nova Igreja de Santa Teresa a ser utilizada e, em 1939, falece o Cônego Bento Maussen. Seu corpo foi sepultado na igreja, atrás do altar-mor, num mármore branco. Sobre o chão liso, encontram-se inscrições com seu nome e as datas do seu nascimento e seu falecimento. A Matriz, em estilo gótico, possui belos vitrais de origem tcheca.

O templo, recentemente, passou por reformas e pintura em sua fachada.

### **PALACETE GRANADO (SESC)**

Av. Delfim Moreira, 749 – Várzea

Tel.: (21) 2743-6939 / 2743-6959

O Palacete é circundado por casas residenciais e comerciais e fica localizado próximo ao Shopping Várzea, e em frente à agência do Banco HSBC.

O Palacete foi construído para moradia do Sr. José Antônio Coxito Granado, imigrante português, que fundou e dirigiu no Rio de Janeiro a “Drogaria Granado”, além do primeiro laboratório de análises. No princípio do século, o comendador José Granado descobriu Teresópolis, onde transformou imensa área em chácara-modelo, desenvolvendo a floricultura, pomicultura, especialmente os vinhedos e as plantas medicinais. Neste local foi construído o Palacete em 1913. Depois da morte do comendador, em 1935, passou a funcionar em sua antiga residência o Colégio Teresa Cristina, no período de 1940 a 1976; e hoje em dia está servindo de sede cultural do SESC, com biblioteca, espaço para artes plásticas, oficina de artes com aulas de pintura, desenho, artesanato e etc.

O Palacete, em estilo francês, é uma construção em pedra, cal e tijolos, coberta de telhas, assoalhado, com porão onde se encontram salas e uma cantina, na parte superior da casa uma grande varanda no lado direito. Atrás do prédio funciona uma moderna pousada com piscina e quadra de esportes, além de um belo teatro com a capacidade para até 247 pessoas sentadas.

### **BAIRRO DO QUEBRA - FRASCOS**

Sempre foi considerado uns dos bairros mais nobres e elegantes de Teresópolis, visitado até pela Família Imperial. Sobre o seu curioso nome, existem duas hipóteses: A primeira é que aquele vale já era conhecido pelo o seu excelente clima, próprio para os que precisavam de um ar puríssimo e de uma água de boa qualidade. Os visitantes depois de alguns dias sentiam-se tão bem, que acabavam por quebrar os frascos de remédios que traziam para tratamento de saúde.

Já a outra, é que ingleses, que subiam a serra a convite de George March, levavam sempre garrafas de whisky em suas caminhadas e piqueniques. Os mais apressados em conhecer a região, acabavam tropeçando nas pedras e quebravam os frascos quando caíam.

No local está situado propriedades como o Orquidário Aranda, o Hotel Pinheiros, e as casas para retiro Sítio Assunção e o Seio de Abraão.

### **ORQUIDÁRIO ARANDA**

Estrada Francisco Smolka, s/nº - Quebra Frascos.

Tel.: (21) 2742-0628

SITE: [www.aranda.com.br](http://www.aranda.com.br)

O Orquidário Aranda está situado nas terras do belo bairro do Quebra - Fracos, o local tem uma densa vegetação, entre pinheiros, araucárias e cedros, próximo à sede do sítio. Possui uma área total de 8.000 m2 possuindo quatro estufas, dentre elas, uma utilizada para o cruzamento das espécies e outra para laboratório de experiências de cruzamento. Possui um total de 36.000 mudas, destacando-se a coleção composta de híbridos, e outras espécies importadas, num total de quinhentas plantas. O laboratório foi criado com o objetivo principal de preservar as espécies brasileiras e estrangeiras, através de pesquisas e fecundações artificiais, feitas em laboratório. Com as espécies obtidas são posteriormente

realizados novos cruzamentos, objetivando melhorar a qualidade do produto para exportação. Este processo é longo e minucioso, indo da fecundação artificial à primeira floração, durando de 8 a 10 anos. Setenta por cento das plantas existentes são importadas ou adquiridas de colecionadores brasileiros. Todas as espécies raras obtidas através destes cruzamentos são cadastradas em Londres. O laboratório da Aranda Plantas está entre um dos melhores do Brasil, e é considerado o maior orquidário comercial do Brasil. Mensalmente é ministrado um curso para os interessados em aprender a cultivar esta linda e exótica flor.

Funcionamento: Diariamente das 09:00 às 16:30 h.

### **CASCATA DO IMBUÍ:**

Rio Paquequer / Estrada Henrique F. Claussen, Posse - Sede.

Atrativo caracterizado por um grande platô rochoso, de onde se pode destacar três pequenas piscinas naturais, originadas do Rio Paquequer. A cascata, de grande beleza, apresenta-se com altura aproximada de 20 m onde as águas, com forte intensidade, que se precipitam em corredeiras. Com águas turvas e de temperatura fria, o seu volume é intenso, e altera-se ainda mais de acordo com a incidência das chuvas, local é muito úmido. A paisagem circundante é formada por mata fechada com árvores de médio e grande porte.

Junto ao atrativo, há forte presença de musgos e sua trilha de acesso apresenta-se florida com pequenos ramos de flores com destaque para as hortênsias. A Cascata do Imbuí é de grande importância histórica, citada até em trechos do “ O Guarani”, obra de José de Alencar. Foi construído no local, parapeito e corrimão em toda a extensão da cascata, permitindo aos visitantes ótimos ângulos para fotos. Não é permitida a prática de banhos na cascata.

### **CIRCUITO TERE-FRI**

A rodovia RJ-130, que liga as cidades de Teresópolis e Nova Friburgo, ganhou um novo nome: Circuito Tere-Fri, são 68 km de lugares encantadores e aconchegantes dentro da Mata Atlântica. No coração da Serra Verde Imperial, região serrana do Estado do Rio de Janeiro, você encontra o cenário ideal para passeios, aventuras, esportes e descobertas. O Circuito Turístico Tere-Fri oferece os mais diversos atrativos para os visitantes, além dos mais charmosos hotéis e pousadas da região. Uma das principais atrações do circuito, além da Cachoeira dos Frades, com os seus 10 m de queda, e ideal para banhos, formando uma piscina natural de águas transparentes. Temos também a Mulher de Pedra, com seus 2.040m de altitude, sua denominação provém da semelhança com a silhueta de um a mulher deitada.. Em todo o percurso da estrada, o clima convida a magníficos passeios e caminhadas em meio a belas paisagens, cercadas de muito verde e riachos de águas cristalinas. Irresistível para um mergulho nos dias de calor. E mais: os adeptos de escaladas encontram no Circuito Tere-Fri algumas das vias mais altas do país, como no conjunto do Parque Estadual dos Três Picos, localizado em Salinas. À noite, o clima de montanha convida a uma lareira, saboreando uma taça de vinho ou um chocolate quente. Embarque nesta estrada, desfrutando de preciosos momentos de prazer.

### **SOBRADO JOSÉ FRANCISCO LIPPI – Memória – Arte – Cultura**

Estrada Teresópolis – Friburgo, km 15 – Venda Nova.

Tel.: (21) 2644-7076

E-mail: [sobradohistorico@yahoo.com.br](mailto:sobradohistorico@yahoo.com.br)

O Sobrado que foi sede de uma antiga fazenda, e com arquitetura do século XIX, abriga acervo iconográfico e documentação histórica sobre a origem da localidade de Venda Nova, no 3º distrito de Teresópolis. No espaço também é comercializado peças de artesanato e plantas ornamentais.

Funcionamento: Visitas de 5ª a Domingo das 10:00 às 17:00 h.

Valor da entrada: R\$ 3,00

### **CAPRIL GENÈVE**

Estrada Teresópolis-Friburgo, Km 16 - Venda Nova

Tel.: (21) 3643-6391 / 3643-6394

O Capril Genève foi construído em 1995, inspirado na arquitetura suíça. O Capril Geneve conta com um rebanho de 250 animais, sendo: 70% de raça Saanen e 30% da raça Parda Alpina. A ordenha é mecânica, feita duas vezes por dia (às 06h30min e 15h30min). Grande parte da alimentação dos animais é produzida na própria fazenda, o Capril recebe seus visitantes diariamente, que são acompanhados por um guia (aos fins de semana) que mostra todas as etapas de fabricação do queijo, desde o nascimento do cabritinho, ordenha das cabras, feitura do queijo e venda e degustação em nossa lojinha.

SITE: [www.fazendageneve.com.br](http://www.fazendageneve.com.br)

E-mail: [reinaldo@fazendageneve.com.br](mailto:reinaldo@fazendageneve.com.br)

**Horário:** De 2ª a 5ª de 09:00 às 12:00 hs e de 13:00 às 17:00hs.

Visita com guia de 6ª a domingo das 09:00 às 17:00hs

### **AGÊNCIAS DE VIAGENS E TURISMO:**

#### **AVITUR TERESÓPOLIS VIAGENS E TURISMO**

Travessa Ranulfo Féo, 41 – Várzea.

Tel.: (21) 2742-0111 / 2742-5770 / 2742-0474 - Fax.: (21) 2742-9975

SITE: [www.avitur.com.br](http://www.avitur.com.br)

E-mail: [avitur@terenet.com.br](mailto:avitur@terenet.com.br) / [gustavo@avitur.com.br](mailto:gustavo@avitur.com.br) / [soraya@avitur.com.br](mailto:soraya@avitur.com.br)

#### **CALANGO TOURS BRASIL**

Rua Wilhelm Cristian Klene, 230 - Ermitagem.

Tel.: (21) 9572-3808 / 3798-6144

SITE: [www.calangotour.com.br](http://www.calangotour.com.br)

E-mail: [info@calangotour.com.br](mailto:info@calangotour.com.br)

#### **DUNIA VIAGENS E TURISMO**

Rua Francisco Sá, 179 - Lj. 04 – Várzea

Telefax: (21) 2742-9125 / 2742-0251 / 2742-0772

E-mail: [duniatur@terra.com.br](mailto:duniatur@terra.com.br) / [jodunia@terra.com.br](mailto:jodunia@terra.com.br)

#### **ELITE DE TERESÓPOLIS VIAGENS E TURISMO**

Rua Francisco Sá, 163 / cob. 09 (Edifício Costa Fernandes) - Várzea

Telefax: (21) 2742-7490

E-mail: [elite@eliteviagens.com.br](mailto:elite@eliteviagens.com.br) / [turismo@eliteviantes.com.br](mailto:turismo@eliteviantes.com.br) /  
[antonioaugusto@eliteviagens.com.br](mailto:antonioaugusto@eliteviagens.com.br)

#### **LUCA TRAVEL**

Rua Francisco Sá, 163- Lj. 11 - várzea

Telefax: (21) 2643-1098

SITE: [www.lucatravel.com.br](http://www.lucatravel.com.br)

E-mail: [luca@lucatravel.com.br](mailto:luca@lucatravel.com.br)

#### **SUNSET**

Rua Prefeito Sebastião Teixeira, 20 – Lj. 112 – Shopping New Fashion – Várzea

Tel.: (21) 2641-4410

E-mail: [sunset.ana@hotmail.com](mailto:sunset.ana@hotmail.com) / [sunset.marcia@hotmail.com](mailto:sunset.marcia@hotmail.com)

#### **VILANOVA TERESÓPOLIS AGÊNCIA DE VIAGENS E TURISMO**

Rua Duque de Caxias, 179 - Lj. 32/A - Várzea

Telefax: (21) 2742-5320 / 2643-1543 (câmbio)

SITE: [www.vilanovaturismo.com.br](http://www.vilanovaturismo.com.br)

E-mail: [vilanova@vilanovaturismo.com.br](mailto:vilanova@vilanovaturismo.com.br)

#### **GUIAS DE TURISMO CREDENCIADOS PELA EMBRATUR:**

**Henrique da Silva** - city tour, escalada, caminhada e rafting (**Inglês e Espanhol**)

Tel.: (21) 2741-1260 – Cel.: (21) 9838-2547

E-mail: [hvs797@hotmail.com](mailto:hvs797@hotmail.com)

**Ivy Lourenço** - city tour (**Inglês e Espanhol**)

Tel.: (21) 2742-7035 – Cel.: (21) 9759-9688

E-mail: [ivylourenco@uol.com.br](mailto:ivylourenco@uol.com.br)

**Luna Meire** – city tour

Tel.: (21) 2742-0301 – Cel.: (21) 8258-6660

E-mail: [lunameire@yahoo.com.br](mailto:lunameire@yahoo.com.br)

**Rejane Bastos** – city tour

Tel.: (21) 2642-0206 – Cel.: (21) 9789-9919

E-mail: [rcguiatur@ig.com.br](mailto:rcguiatur@ig.com.br)

#### **PRINCIPAIS ESTRADAS:**

**BR - 116 - RIO / BAHIA** - Sumidouro, Além Paraíba, Carmo, Sapucaia, Ita ocará e Miracema.

**RJ -130 -TERESÓPOLIS / FRIBURGO** - Cordeiro, Bom Jardim, Cantagalo e

Cachoeiras de Macacu.

**BR - 495 - TERESÓPOLIS / ITAIPAVA / PETRÓPOLIS**

**DISTÂNCIAS (em quilômetros)**

	RIO DE JANEIRO	SÃO PAULO	BELO HORIZONTE	JUIZ DE FORA	SALVADOR	NITERÓI	PETRÓPOLIS	NOVA FRIBURGO
TERESÓPOLIS	93	550	434	150	1.490	93	55	67

**TEATROS:**

**MUNICIPAL DE TERESÓPOLIS**

Av. Feliciano Sodré, 675 - 2º Piso – Várzea

Tel. (21) 2742-3352 (ramal 2083) / 2642-6682

SITE: [www.terecultura.fastSite.com.br](http://www.terecultura.fastSite.com.br)

E-mail: [terecultura@fastSite.com.br](mailto:terecultura@fastSite.com.br)

Capacidade: 152 lugares

**CASA DE CULTURA ADOLPHO BLOCH**

Praça Juscelino Kubischek, s/nº - Bairro de Fátima

Tel.: (21) 2644-4092

Capacidade: 200 lugares

**ESPAÇO HIGINO**

Rua Jorge Lóssio, 207 – Alto.

Tel. (21) 2642-9444

Capacidade: 450 lugares

E-mail: [ejrhigino@ig.com.br](mailto:ejrhigino@ig.com.br)

**SESC**

Av. Delfim Moreira, 749 – Várzea

Tel. (21) 2743-6959

E-mail: [sescteresopolis@sescrj.com.br](mailto:sescteresopolis@sescrj.com.br)

Capacidade: 247 lugares

**BOITES:**

**CLASS**

Av. Feliciano Sodré, 901 - Várzea

Tel.: (21) 2742-9600

Funcionamento: 6ª e sábados a partir das 23:00 h. A boite possui camarotes vips com atendimento personalizado e estacionamento exclusivo

SITE: [www.boiteclass.com.br](http://www.boiteclass.com.br)

**LA BAMBA**

Estrada Teresópolis-Friburgo, km 9,5.

Tel.: (21) 2644-6830

Funcionamento: De 5ª e sábados das 22:00 às 04:00 h. Domingo das 13:00 às 20:00 h.

A casa abrirá nos feriados e vésperas, possui estacionamento pago para 280 carros e uma área exclusiva para motos.

SITE: [www.lambatere.com.br](http://www.lambatere.com.br)  
E-mail: [contato@labambatere.com.br](mailto:contato@labambatere.com.br)

**CINEMAS:**

**CINE SHOW TERESÓPOLIS SHOPPING CENTER**

Rua. Edmundo Bittencourt, 101 - 2º Piso – Várzea.

Tel.: (21) 2641-4961

Capacidade: **CINE I:** 127 lugares sentados

**CINE II:** 172 " " " "

SITE: [www.cineshownet.com.br](http://www.cineshownet.com.br)

**CYBER CAFÉ:**

**ALTERNATIVA IMPRESS**

Av. Lúcio Meira, 232 – Sala 102 - Várzea

Tel.: (21) 2641-6097

**GRAKMANA**

Av. Feliciano Sodré, 53 – Lj. 07 – Várzea

Tel.: (21) 2642-4646

**PONTO NET DE TERESÓPOLIS**

Av. Lúcio Meira, 670 - Sobreloja 21 (Várzea Shopping)

Tel.: (21) 2643-1737

**SCIENCE (Lan House)**

Rua Duque de Caxias, 77 - Lj. 68 (Galeria Teresópolis Mall)

Tel.: (21) 2643-3271

E-mail: [science.lan.house@hotmail.com](mailto:science.lan.house@hotmail.com)

**AUTOLOCADORA:**

**LOCALIZA**

Av. Feliciano Sodré, 138 - Várzea.

Tel.: (21) 2642-5820

E-mail: [ter@localiza.com](mailto:ter@localiza.com)

**MESPASA**

Av. Feliciano Sodré, 507 - Várzea.

Tel.: (21) 2742-0078

E-mail: [mespasa.locadora.@ig.com.br](mailto:mespasa.locadora.@ig.com.br)

**ENTIDADES CULTURAIS:**

**ESPAÇO COMPARTILHARTE** – É uma ONG que trabalha com educação em direitos humanos, cultura, meio-ambiente, promoção da saúde e geração de renda. Atende as

escolas municipais e estaduais da área rural com oficina de cultura e cidadania. Possui ainda um teatro com capacidade de 150 pessoas com o sugestivo nome de Teatro Raízes da Roça.

### **INTEGRARTES - Instituto de Artes Integradas Serra dos Órgãos**

Promovendo a arte como um instrumento de união, confraternização, socialização e resgate da cultura através da música, teatro, desenho e pintura. O instituto possui parcerias com o setor público e privado, oferecendo bolsas de estudos para alunos da rede pública de ensino e de comunidades de baixa renda.

### **O MOVARTE – O Movimento de Artistas de Teresópolis**

A mais nova entidade cultural da cidade promove exposições, reuniões e palestras. Composta por cerca de 30 artistas de diferentes estilos, entre pintores, escultores, desenhistas e artesões. O movimento conta também com músicos e artistas de teatro em seu rol de associados.

### **REVOARTES**

Promovendo exposições, reuniões e palestras, a entidade congrega cerca de 30 artistas dos mais variados estilos pintores, escultores, desenhistas e artesões.

### **SOARTES – Sociedade dos Artistas de Teresópolis**

Composta por cerca de 60 artistas plásticos dos mais variados estilos, promove exposições, palestras, workshops, cursos e o já tradicional Salão de Primavera, realizado anualmente.

### **CASAS DE FESTAS:**

#### **ARCOS ENCANTADOS**

Rua Tenente Luiz Meirelles, 2384 - Bom Retiro

Tel.: (21) 2643-2522

E-mail: [arcos.encantados@uol.com.br](mailto:arcos.encantados@uol.com.br)

#### **INESQUECÍVEL**

Rua Manoel José Lebrão, 150 – Várzea

Tel.: (21) 3641-0705

Site: [www.inesquecivelfestaseeventos.com.br](http://www.inesquecivelfestaseeventos.com.br)

#### **ORNAMENTAL FESTAS**

Rua Helena Rebello Pereira, 58 - Agriões

Tel.: (21) 2643-3270

#### **ROGERIU`S BUFFET**

- Rua Juruema, 505 - Panorama (matriz)

Tel.: (21) 2643-2998

E-mail: [rogeriusbuffet@uol.com.br](mailto:rogeriusbuffet@uol.com.br)

- Rua Parapanema, 222 - Agriões (filial)

Tel.: (21) 2742-2934

**SONHO COLORIDO**

Av. Presidente Roosevelt, 2065 - Golf

Tel.: (21) 2742-7729

**CLUBES:****AABB - Associação Atlética do Banco do Brasil**

Rua Wilhelm Cristian Klene, 500 - Ermitage

Tel : (21) 2742-0182

E-mail : [aabbtere@terra.com.br](mailto:aabbtere@terra.com.br)

**ASBAC - Associação dos Servidores do Banco Central**

Rua Tobias Barreto, 380 - Bairro Carlos Guinle

Telefax : (21) 2642-2270

**Clube Bom Retiro**

Rua Dona Mariana, 75 - Bom Retiro

Tel : (21) 2742-0140

**Clube Casa de Portugal**

Av. Lúcio Meira, 850 - Várzea

Telefax : (21) 2742-1505

E-mail : [cportugaltere@aol.com](mailto:cportugaltere@aol.com)

**Clube Casa Espanhola de Teresópolis**

Rua Tenente Luiz Meireles, 1.584 - Bom Retiro

Telefax : (021) 2742-1006

**Clube Comary**

Av. Herlício Ferreira dos Santos , 97 - Granja Comary

Telefax : (21) 2642-3085

E-mail : [comary@clubecomary.com.br](mailto:comary@clubecomary.com.br)

SITE: [www.clubecomary.com.br](http://www.clubecomary.com.br)

**Clube das Iúcas**

Rua Dr. Luís Lengruber, 257 - Iúcas

Telefax : (21) 2642-2130

E-mail : [iucas@terra.com.br](mailto:iucas@terra.com.br)

**Clube do Ingá**

Rua Paulo de Sá, 55 - Parque do Ingá

Telefax : (21) 2642-5140

E-mail : [clubeinga@uol.com.br](mailto:clubeinga@uol.com.br)

SITE : [www.clubeinga.simpleweb.com.br](http://www.clubeinga.simpleweb.com.br)

**Clube dos Securitários**

Rua Júlio Rosa, 335 - Tijuca

Telefax: (21) 2742-0854 / 2742-7719

**Panorama Country Clube**

Rua Professora Carmem Gomes, 69 - Panorama

Tel : (21) 2742-0956 / 2643-0020

**Teresópolis Country Club**

Estrada. Teresópolis-Friburgo, Km 5,5 - Albuquerque

Telefax : (21) 2644-6575

**Teresópolis Golf Clube**

Av. Presidente Roosevelt, 2.222 - Golf

Telefax : (21) 2742-1691

E-mail : [teregolf@terenet.com.br](mailto:teregolf@terenet.com.br)

**Várzea Futebol Clube**

Rua Manoel José Lebrão, 1.364 – Ermitage

Tel : (21) 2643-4777 - Fax : (021) 2742-0133

<b>HOTELARIA</b>
------------------

***HOTÉIS:***

---

**Center Residence Hotel**

Rua Prefeito Sebastião Teixeira, 245 - Várzea

(Capacidade: 048 hóspedes)

Tel.: (21) 2742-5890

E-mail: [contatos@centerhotelteresopolis.com.br](mailto:contatos@centerhotelteresopolis.com.br)

**(Possui Internet só na recepção)**

**Hotel Águia de Ouro**

Av. Delfim Moreira, 295 - Várzea

(Capacidade: 048 hóspedes)

Tel: (21) 2742-7757

SITE: [www.hotelaguiaouro.com.br](http://www.hotelaguiaouro.com.br)

E-mail: [contato@hotelaguiaouro.com.br](mailto:contato@hotelaguiaouro.com.br)

**(Possui Internet)**

**Hotel Alpina**

Rua Cândido Portinari, 837 - Golf

(Capacidade: 250 hóspedes)

Tel.: (21) 2742-5252/ 2741-4999 - Fax: (21) 2742-5490

SITE: [www.hotelalpina.com.br](http://www.hotelalpina.com.br)

E-mail: [alpina@hotelalpina.com.br](mailto:alpina@hotelalpina.com.br); [gerencia@hotelalpina.com.br](mailto:gerencia@hotelalpina.com.br) ;

[comercial@hotelalpina.com.br](mailto:comercial@hotelalpina.com.br) / [reservas@hotelalpina.com.br](mailto:reservas@hotelalpina.com.br)

**(Possui Internet sem fio)**

**Hotel Avenida**

Av. Delfim Moreira, 439 - Várzea  
Telefax: (21) 2641-4187 / 2643-0053

(Capacidade: 029 hóspedes)

**Hotel Bel Air**

Rua Cláudio de Souza, 50 - Soberbo.  
Tel: (21) 2644-5700 – Fax:(21) 2644-5731  
SITE: [www.belairhotel.com.br](http://www.belairhotel.com.br)  
E-mail: [reservas@belairhotel.com.br](mailto:reservas@belairhotel.com.br)

(Capacidade: 060 hóspedes)

**(Possui Internet sem fio)**

**Hotel Camponês**

Rua 1º de Agosto, 683 - Jardim Tabajara  
Tel.: (21) 2742-8003 / 3641-1537 / 3641-9431  
SITE: [www.hotelcampones.com.br](http://www.hotelcampones.com.br)  
E-mail: [hotelcampones@hotmail.com](mailto:hotelcampones@hotmail.com)

(Capacidade: 067 hóspedes)

**Hotel Comary**

Av. Lúcio Meira, 467 - Várzea  
Tel.: (21) 2742-3463

(Capacidade: 060 hóspedes)

**Hotel e Pousada Golf Teresópolis**

Rua Francisco Lisboa, 666 - Golf  
Tel.: (21) 2741-3564 / (21) 2657-8123 (Reservas / Rio)  
Fax: (21) 2557-8123  
SITE: [www.tavernadogolf.com.br](http://www.tavernadogolf.com.br)  
E-mail: [contato@tavernadogolf.web-br.net](mailto:contato@tavernadogolf.web-br.net)

(Capacidade: 030 hóspedes)

**(Possui Internet sem fio)**

**Hotel Philipp**

Rua Durval Fonseca, 1333 - Jardim Europa  
Telefax: (21) 2742-2970

(Capacidade: 030 hóspedes)

**Hotel Rever**

Av. Delfim Moreira, 634 - Várzea  
Telefax.: (21) 2742-0176

(Capacidade: 054 hóspedes)

**Hotel Teresópolis**

Av. Oliveira Botelho, 647 - Alto  
Telefax: (21) 2642-5610 / 2642-7506  
SITE: [www.hotelteresopolis.com.br](http://www.hotelteresopolis.com.br)  
E-mail: [hotelteresopolis@hotelteresopolis.com.br](mailto:hotelteresopolis@hotelteresopolis.com.br)

(Capacidade: 070 hóspedes)

**(Possui Internet sem fio)**

**Park Hotel**

Av. Delfim Moreira, 702 - Várzea  
Tel.: (21) 2742-5964 - Fax: (21) 2643-3474

(Capacidade: 050 hóspedes)

**Várzea Palace Hotel**

Rua Prefeito Sebastião Teixeira, 41 - Várzea

Tel.: (21) 2742-0878

E-mail: [hotelvarzea@bol.com.br](mailto:hotelvarzea@bol.com.br)**(Possui Internet sem fio)**

(Capacidade: 080 hóspedes)

**Vila Nova Parque Hotel**

Rua Armando Farjado, 173 - Cascata Guarani

Tel.: (21) 2642-2930 - Fax: (21) 2642-6800

E-mail: [hotelvilanova@uol.com.br](mailto:hotelvilanova@uol.com.br)**(Possui Internet sem fio)**

(Capacidade: 128 hóspedes)

**POUSADAS:**

---

**Aventureiro Pousada**

Rua Padre Tintório, 250 - Várzea

Tel.: (21) 2743-0388

SITE: [www.aventureiropousadater.com.br](http://www.aventureiropousadater.com.br)**(Possui Internet)**

(Capacidade: 030 hóspedes)

**Pousada Bromélia, Sabiá & Cia**

Estrada do Arakem, 1231 - Granja Guarany

Telefax: (21) 2642-2239

SITE: [www.bromeliasabia.com.br](http://www.bromeliasabia.com.br)E-mail: [pousada@bromeliasabia.com.br](mailto:pousada@bromeliasabia.com.br) / [lorcivia@hotmail.com](mailto:lorcivia@hotmail.com)**(Possui Internet)**

(Capacidade: 015 hóspedes)

**Pousada Chamonix**

Rua Gonçalo de Castro, 757 - Alto

Telefax: (21) 2642-3230

SITE: [www.pousadachamonix.com.br](http://www.pousadachamonix.com.br)E-mail: [info@pousadachamonix.com.br](mailto:info@pousadachamonix.com.br)**(Possui Internet sem fio)**

(Capacidade: 060 hóspedes)

**Pousada Chez Moi**

Rua Hildegardo de Noronha, 839 - Alto

Tel.: (21) 2642-1246

SITE: [www.chezmoipousada.com.br](http://www.chezmoipousada.com.br)E-mail: [falecom@pousadachezmoi.com.br](mailto:falecom@pousadachezmoi.com.br)**(Possui Internet sem fio)**

(Capacidade: 018 hóspedes)

**Pousada da Posse**

Estrada Fazenda Claussen, 109 - Posse

Telefax: (21) 2641-8995 / 2641-8703

SITE: [www.pousadadaposse.com.br](http://www.pousadadaposse.com.br)

(Capacidade: 038 hóspedes)

**(Possui Internet sem fio)**

**Pousada das Hortênsias**

Estrada da Cascata, 305 – Parque do Imbuí

(Capacidade: 020 hóspedes)

Tel.: (21) 2641-8190 / 2641-7562

SITE: [www.pousadadashortensiastere.com.br](http://www.pousadadashortensiastere.com.br)

E-mail: [pousadadashortensiastere@veloxmail.com.br](mailto:pousadadashortensiastere@veloxmail.com.br)

**(Possui Internet sem fio)**

**Pousada das Mansardas**

(Capacidade: 024 hóspedes)

Rua Wilhelm Cristian Klene, 230 - Ermitagem

Tel: (21) 3641-5102 - Fax: (21) 2742-6794

SITE: [www.mansardas.com.br](http://www.mansardas.com.br)

E-mail: [info@mansardas.com.br](mailto:info@mansardas.com.br) / [ana@mansardas.com.br](mailto:ana@mansardas.com.br)

**(Possui Internet sem fio)**

**Pousada do Posto**

(Capacidade: 020 hóspedes)

Av. Lúcio Meira, 855 - Várzea

Tel: (21) 2742-9598

E-mail: [pousadadoposto@hotmail.com](mailto:pousadadoposto@hotmail.com)

**Pousada Donana**

(Capacidade: 016 hóspedes)

Rua Conde do Pinhal, 330 – Bom Retiro

Tel.: (21) 2742-3765 - Fax: (21) 2742-3760

E-mail: [patyrsh@hotmail.com](mailto:patyrsh@hotmail.com)

**Pousada Jardim Comary**

(Capacidade: 024 hóspedes)

Rua Alfredo Timbira de Carvalho, 340 - Jardim Comary

Tel.: (21) 2642-7295 / 2642-3250

SITE: [www.pousadajardimcomary.com.br](http://www.pousadajardimcomary.com.br)

E-mail: [contato@pousadajardimcomary.com.br](mailto:contato@pousadajardimcomary.com.br)

**(A pousada possui instalações apropriadas para portadores de necessidades especiais e Internet sem fio)**

**Pousada Madeira Sol de Teresópolis**

(Capacidade: 040 hóspedes)

Rua Juiz Alberto Nader, 453 - Barra do Imbuí

Tel.: (21) 2742-5088 - Telefax: (21) 2742-9247

SITE: [www.pousadamadeirasol.com.br](http://www.pousadamadeirasol.com.br)

E-mail: [pousadamadeirasol@globo.com](mailto:pousadamadeirasol@globo.com)

**(Possui Internet sem fio)**

**Pousada Meu Repouso**

(Capacidade: 090 hóspedes)

Rua Flávio Bortuluzzi de Souza, 506 – Alto

Tel.: (21) 2642-9670 - Fax: (21) 2642-0945

SITE: [www.pousadameurepouso.com.br](http://www.pousadameurepouso.com.br)

E-mail: [pousada@pousadameurepouso.com.br](mailto:pousada@pousadameurepouso.com.br)

**(Possui Internet)**

**Pousada Monte Oliveira**

Rua Cecília Meirelles, 174 - Alto

Telefax: (21) 2642-6404

SITE: <http://monteoliveira.kit.net>

E-mail: [pousadamonteoliveira@hotmail.com](mailto:pousadamonteoliveira@hotmail.com)

**(Possui Internet sem fio)**

(Capacidade: 112 hóspedes)

**Pousada Oásis**

Rua Carmela Dutra, 645 – Várzea.

Tel.: (21) 2742-1631

SITE: [www.pousadaoasisteresopolis.com.br](http://www.pousadaoasisteresopolis.com.br)

e-mail: [falecom@pousadaoasisdeteresopolis.com.br](mailto:falecom@pousadaoasisdeteresopolis.com.br)

[contato@pousadaoasisdeteresopolis.com.br](mailto:contato@pousadaoasisdeteresopolis.com.br)

**(A pousada possui instalações apropriadas para portadores de necessidades especiais e Internet sem fio)**

(Capacidade: 030 hóspedes)

**Pousada Pedra do Sino**

Rua Silvério Rodrigues de Lima, 32 - Posse.

Tel.: (21) 2641-8968

(Capacidade: 031 hóspedes)

**Pousada Pilar**

Rua Samuel Vieira, 47 - Caxangá

Tel.: (21) 3642-2941

Site: [www.guiatere.com](http://www.guiatere.com) ( Pesquisar no site)

(Capacidade: 012 hóspedes)

**Pousada Pitomba**

Estrada Ministro Gama Filho, s/nº - Sítio Edelweiss – Quebra Frascos.

Tel.: (21) 3641-2932 Fax: (21) 2642-4633

Site: [www.pitomba.com.br](http://www.pitomba.com.br)

E-mail: [pitombapousada@hotmail.com](mailto:pitombapousada@hotmail.com)

**(Possui Internet sem fio)**

(Capacidade: 020 hóspedes)

**Pousada Recanto Comari**

Rua João Ribeiro Couto, 174 - Bairro Carlos Guinle.

Tel.: (21) 2642-5200 / 2642-9847

SITE: [www.recantocomari.com.br](http://www.recantocomari.com.br)

E-mail: [pousadarecantocomari@globocom.com](mailto:pousadarecantocomari@globocom.com)

(Capacidade: 027 hóspedes)

**Pousada Recanto da Serra**

Praça Higino da Silveira, 200 - Alto.

Tel.: (21) 2642-5770

Site: [www.recantodaserrateresopolis.com.br](http://www.recantodaserrateresopolis.com.br)

**(A pousada possui instalações apropriadas para portadores de necessidades especiais e Internet)**

(Capacidade: 034 hóspedes)

**Pousada Vale Verde**

(Capacidade: 140 hóspedes)

Rua Brasília, 245 – Alto  
Telefax: (21) 2642-7678 / 3642-4185 / (21) 2642-6556  
SITE: [www.portaltere.com.br](http://www.portaltere.com.br) (Pesquisar no site)  
**(Acesso a Internet via Banda Larga)**

**Pousada Vila Tiroleza**

Rua Mariana, 144 - Bom Retiro (Capacidade: 035 hóspedes)  
Tel.: (21) 2742-7337  
SITE: [www.pousadatiroleza.com.br](http://www.pousadatiroleza.com.br)

**Pousada Vila Toscana**

Estrada Presidente Ernesto Geisel, 3.615 – Parque do Imbuí (Capacidade: 017 hóspedes)  
Tel.: (21) 2641-8941

**Pousada Urikana**

Estrada Ibiporanga, 2151 - Parque do Imbuí (Capacidade: 034 hóspedes)  
Tel.: (21) 2741-4700 / 2641-8991  
SITE: [www.pousadaurikana.com.br](http://www.pousadaurikana.com.br)  
E-mail: [pousadaurikana@uol.com.br](mailto:pousadaurikana@uol.com.br)  
[pousadaurikana@urikana.com.br](mailto:pousadaurikana@urikana.com.br)  
**(A pousada possui instalações apropriadas para portadores de necessidades especiais e Internet)**

**Toca - Terê Pousada**

Rua Reinaldo Viana, 257 – Ingá (Capacidade: 039 hóspedes)  
Tel.: (21) 2642-1100 - Fax: (21) 2642-3657  
SITE: [www.tocater.com.br](http://www.tocater.com.br)  
E-mail: [reserva@tocater.com.br](mailto:reserva@tocater.com.br)  
**(Possui Internet sem fio)**

***POUSADAS NO CAMPO:***

---

**Pousada Albuquerque**

Estrada Guatemala, 50 (entrada na Estr. Teresópolis-Friburgo, Km 5)  
Telefax: (21) 2644-6757 (Capacidade: 017 hóspedes)  
SITE: [www.pousadaalbuquerque.com.br](http://www.pousadaalbuquerque.com.br)  
E-mail: [info@pousadaalbuquerque.com.br](mailto:info@pousadaalbuquerque.com.br)  
**(Possui Internet sem fio)**

**Pousada das Cerejeiras**

(Capacidade: 042 hóspedes)  
Estrada Rancho do Alto, 268, rodovia Teresópolis-Friburgo, km 6,5 - Albuquerque.  
Telefax: 2644-6124 / 2642-8835  
SITE: [www.pousadadascerejeiras.com.br](http://www.pousadadascerejeiras.com.br)  
E-mail: [comercial@pousadadascerejeiras.com.br](mailto:comercial@pousadadascerejeiras.com.br)  
[atendimento@pousadadascerejeiras.com.br](mailto:atendimento@pousadadascerejeiras.com.br)

**Pousada do Teresópolis Country Club**

Estrada Teresópolis - Friburgo, Km 5,5 – Albuquerque

(Capacidade: 034 hóspedes)

Tel.: (21) 2644-6575 / 2644-8483 / 2644-7541

SITE: [www.teresopoliscountryclub.com.br](http://www.teresopoliscountryclub.com.br)E-mail: [tcclub@terra.com.br](mailto:tcclub@terra.com.br)**Pousada Milverdes**

(Capacidade: 097 hóspedes)

Estrada Guiomar Fleury Broux, 117 – Campanha.

Telefax: (21) 2641-1154 / 2642-6267

SITE: [www.pousadamilverdes.com.br](http://www.pousadamilverdes.com.br)E-mail: [pousadamilverdes@yahoo.com.br](mailto:pousadamilverdes@yahoo.com.br)**Pousada Moinho Azul**

Estrada Prata dos Aredes, s/n. - Canoas (entrada pela Teresópolis-Friburgo, km 6,5)

Tel.: (21) 2644-6175

(Capacidade: 28 hóspedes)

SITE: [www.moinhoazul.com.br](http://www.moinhoazul.com.br)E-mail: [info@moinhoazul.com.br](mailto:info@moinhoazul.com.br)**(Aceitam animais de pequeno porte)****Pousada Savognin - Sítio do Limãozinho**

Estrada Teresópolis - Friburgo, Km 35,5 – Vieira

(Capacidade: 090 hóspedes)

Tel.: 2641-0180 - Fax: (21) 2641-0421

SITE: [www.pousadasavognin.com.br](http://www.pousadasavognin.com.br)E-mail: [pousadasavognin@pousadasavognin.com.br](mailto:pousadasavognin@pousadasavognin.com.br)**Pousada Sítio do Ingá**

(Capacidade: 052 hóspedes)

Rua Antônio Silva, 2.600 - Canoas.

Tel.: (21) 2644-2089

E-mail: [pousinga@uol.com.br](mailto:pousinga@uol.com.br)**Pousada Vale das Flores**

Estrada Diógenes Pedro da Costa, s/n. – Vargem Grande

(Capacidade: 042 hóspedes)

Tel.: (21) 3643-6005

**Pousada Vale do Sol (Holiday)**

Estrada Fazenda Alpina (Holiday Clube, Km 74 / Rio-Bahia)

(Capacidade: 080 hóspedes)

Tel.: (21) 2742-1426

SITE: [www.portaltere.com.br](http://www.portaltere.com.br) (Pesquisar no site)E-mail: [pousadaholiday@gmail.com](mailto:pousadaholiday@gmail.com)***HOTÉIS FAZENDA E DE LAZER:***

---

**Hotel Fazenda Boa Vida**

Estrada Teresópolis - Friburgo, Km 34 - Vieira

(Capacidade: 090 hóspedes)

Telefax: (21) 2641-0279 / 2641-0429

SITE: [www.hotelboavida.com.br](http://www.hotelboavida.com.br)

E-mail: [hotelboavida@yahoo.com.br](mailto:hotelboavida@yahoo.com.br)

**(Aceitam animais de pequeno porte)**

### **Hotel Fazenda do Holandês**

Estrada Teresópolis - Friburgo, Km 6,5 - Canoas (Capacidade: 041 hóspedes)

Tel.: (21) 2644-6475 / 2644-8212

SITE: [www.hotelholandes.com.br](http://www.hotelholandes.com.br)

E-mail: [contatos@hotelholandes.com.br](mailto:contatos@hotelholandes.com.br) / [hotelholandes@uol.com.br](mailto:hotelholandes@uol.com.br)

### **Hotel Fazenda e Spa Gaura Mandir**

Núcleo de Terapias – Luz no Ocidente

Estrada Teresópolis - Friburgo, Km 6,5 - Prata dos Aredes (Capacidade: 040 hóspedes)

Tel.: (21) 2644-7253 / 2644-6191

SITE: [www.gaura.com.br](http://www.gaura.com.br)

E-mail: [subal@gaura.com.br](mailto:subal@gaura.com.br)

**(Aceitam animais de pequeno porte e acesso a Internet via Conexão Discada)**

### **Hotel Fazenda Jecava**

Estrada Teresópolis-Friburgo, Km 21,5 – Vista Alegre (Capacidade: 120 hóspedes)

Telefax: (21) 2741-4949

SITE: [www.hotelfazendajecava.com.br](http://www.hotelfazendajecava.com.br)

E-mail: [jecava@hotelfazendajecava.com.br](mailto:jecava@hotelfazendajecava.com.br)

**(O hotel possui instalações apropriadas para portadores de necessidades especiais e acesso Internet sem fio)**

### **Hotel Fazenda Rio dos Frades**

Estrada Teresópolis - Friburgo, Km 19 - Vista Alegre (Capacidade: 210 hóspedes)

Tel.: (21) 2742-3597 / 2742-2647 - Fax: (21) 2644-9803

SITE: [www.hotelfazendariodosfrades.com.br](http://www.hotelfazendariodosfrades.com.br)

**(O hotel possui instalações apropriadas para portadores de necessidades especiais)**

### **Hotel Fazenda Rosa dos Ventos**

Estrada Teresópolis - Friburgo, Km 22,5 - Campanha (Capacidade: 085 hóspedes)

Tel.: (21) 2644-9900 / 2642-8833 / 2532-1106 - Fax: (21) 2644-9948

SITE: [www.roteirosdecharme.openlink.com.br](http://www.roteirosdecharme.openlink.com.br)

[www.hotelrosadosventos.com.br](http://www.hotelrosadosventos.com.br)

E-mail: [rosadosventos@openlink.com.br](mailto:rosadosventos@openlink.com.br)

**(O hotel hospeda crianças a partir dos cinco anos de idade e acesso a Internet sem fio)**

### **Hotel Fazenda São Moritz**

Estrada Teresópolis - Friburgo, Km 36 - Vieira (Capacidade: 230 hóspedes)

Telefax: (21) 2641-0035 (Geral) / 2239-4445 (Rio)

SITE: [www.saomoritz.com.br](http://www.saomoritz.com.br)

E-mail: [moritz@rio.com.br](mailto:moritz@rio.com.br)

**(Acesso a Internet via modem - Operadoras Claro e Tim)**

### **Hotel Fazenda Terra do Amor**

Estrada Teresópolis-Friburgo, km 6,5 - Prata dos Aredes (Capacidade: 022 hóspedes)  
Tel.: (21) 2644-7944  
SITE: [www.terradoamor.com.br](http://www.terradoamor.com.br)  
E-mail: [terraamor@ig.com](mailto:terraamor@ig.com)

**Hotel Fazenda Vitoria Garden**

Estrada Teresópolis - Friburgo, Km 17 - Venda Nova (Capacidade: 180 hóspedes)  
Telefax: (21) 3641-8939  
SITE: [www.hotelvitoriagarden.com.br](http://www.hotelvitoriagarden.com.br)  
E-mail: [hotelvitoriagarden@hotmail.com](mailto:hotelvitoriagarden@hotmail.com)

**Hotel Village Le Canton**

Rua Diógenes Pedro da Costa, s/n. ° - Vargem Grande (Capacidade: 270 hóspedes)  
Tel.: (21) 2741-4200  
SITE: [www.lecanton.com.br](http://www.lecanton.com.br)  
E-mail: [lecanton@lecanton.com.br](mailto:lecanton@lecanton.com.br) / [lecanton@terra.com.br](mailto:lecanton@terra.com.br)  
**(Possui Internet sem fio)**

**Spa e Hotel Fazenda Vrindávana**

Estrada Teresópolis - Friburgo, Km 6,5 - Prata dos Aredes (Capacidade: 024 hóspedes)  
Telefax: (21) 2644-7362 / 2644-7804  
SITE: [www.vraja.com.br](http://www.vraja.com.br)  
E-mail: [contato@vraja.com.br](mailto:contato@vraja.com.br)  
**(Aceitam animais de pequeno porte)**

***CASAS DE RETIROS ESPIRITUAIS:***

---

**Casa de Retiro e Centro Cultural Vrajabhumi (Mosteiro Hare Krishna)**

Estrada Teresópolis - Friburgo, Km 6,5 - Prata dos Aredes (Capacidade: 020 hóspedes)  
Tel.: (21) 2644-7213 / 2644-6892  
SITE: [www.vraja.net](http://www.vraja.net)  
E-mail: [vraja@uol.com.br](mailto:vraja@uol.com.br)

**Casa de Retiro Sítio Assunção**

Estrada Francisco Smolka, s/n. ° - Quebra Frascos (Capacidade: 077 hóspedes)  
Tel.: (21) 2742-2626 / 3641-3086  
E-mail: [sitioassumpcao@uol.com.br](mailto:sitioassumpcao@uol.com.br)

**Instituto Metodista de Formação Missionária - IMFORM**

Rodovia BR 116, Km 46,5 (Rio-Bahia) – Serra do Capim (Capacidade: 750 hóspedes)  
Tel: (21) 3641-6535 / 3641-6511  
SITE: [www.escolademissoes.org.br](http://www.escolademissoes.org.br)  
E-mail: [missoes@escolademissoes.org.br](mailto:missoes@escolademissoes.org.br)

**Refúgio N. S. das Graças**

Estrada Teresópolis - Friburgo, Km 16 - Venda Nova (Capacidade: 150 hóspedes)

Tel.: (21) 2644-6245

### ***CASAS DE REPOUSO:***

---

**Casa de Repouso Santa Lúcia de Teresópolis** (Capacidade: 40 hóspedes)  
Rua Alexandre Fleming, 515 – Vale do Paraíso.  
Tel.: (21) 2742-1154  
SITE: [www.casaderepousosantalucia.com.br](http://www.casaderepousosantalucia.com.br)

**Pousada Residencial da 3ª Idade** (Capacidade: 45 hóspedes)  
Rua Tenente Luiz Meirelles, 2.958 – Bom Retiro.  
Tel.: (21) 2742-8866 – Fax: (21) 2742-8190  
SITE: [www.idoso.com.br](http://www.idoso.com.br)

### ***PARA ASSOCIADOS:***

---

**Pousada do SESC**  
Av. Delfim Moreira, 749 - Várzea (Capacidade: 120 hóspedes)  
Tel.: (21) 2743-6921(24 h) – Tel.: (21) 2743-6938 (Reservas)  
E-mail: [sescteresopolis@sescrj.com.br](mailto:sescteresopolis@sescrj.com.br)

**(A pousada possui instalações apropriadas para portadores de necessidades especiais e Internet sem fio)**

**Inter Pass**  
Estrada Teresópolis - Friburgo, Km 10 – Fazenda Boa Fé (Capacidade: 130 hóspedes)  
Tel.: (21) 2644-6710

**Pousada Colônia de Férias Sitranico** (Capacidade: 096 hóspedes)  
Rua da Piscina, 450 – Bairro da Posse  
Telefax: (21) 2641-8060

**Pousada da A. A. B. B.** (Capacidade: 034 hóspedes)  
Rua Wilhelm Cristian Klene, 500 – Ermitage  
Tel.: (21) 2742-0182  
E-mail: [aabbtere@terra.com.br](mailto:aabbtere@terra.com.br)

**Pousada da A. S. B. A. C.** (Capacidade: 100 hóspedes)  
Rua Tobias Barreto, 380 – Granja Comary  
Tel.: (21) 2642-1530 - Fax: (21) 2642-2270

**Pousada dos Securitários** (Capacidade: 100 hóspedes)  
Rua Júlio Rosa, 335 - Tijuca  
Telefax: (21) 2742-0854 / 2742-7719

### **ALBERGUES:**

---

**Abriço 04** (Parque Nacional da Serra dos Órgãos) (Capacidade: 030 hóspedes)  
Av. Rotariana s/n. ° - Soberbo  
Tel.: (21) 2642-8365  
E-mail: [pedradosinoabriço@yahoo.com.br](mailto:pedradosinoabriço@yahoo.com.br)

**Albergue e Pousada Recanto do Lord** (Capacidade: 044 hóspedes)  
Rua Luiza Pereira Soares, 109 - Bairro dos Artistas  
Tel: (21) 2742-5586 / 3642-8215 / 9273-0679  
E-mail: [recantodolord@teresopolishostel.com.br](mailto:recantodolord@teresopolishostel.com.br)  
**(Aceitam crianças e animais de pequeno porte, acesso também a Internet)**

### **MOTÉIS:**

---

**Motel Toca do Coelho**  
Estrada José Gomes da Costa, 4.350 - Posse (Capacidade: 022 hóspedes)  
Tel.: (21) 2641-8315 (11 suítes)

**Motel Vale Feliz**  
Estrada Teresópolis- Friburgo, 5.000 - Vale Feliz (Capacidade: 040 hóspedes)  
Tel.: (21) 2644-6222 (20 suítes)

### **CAMPING:**

---

**Camping 13 de Maio** (PARQUE NACIONAL DA SERRA DOS ÓRGÃOS)  
Av. Rotariana s/n. ° - Soberbo. (Número de barracas: 20 barracas)  
Tel.: (21) 2152-1119  
E-mail: [parnasorj@ibama.gov.br](mailto:parnasorj@ibama.gov.br)  
Serviços: Sanitários, lava-pratos, piscina natural, trilha suspensa entre muitas outras atrações.

**Camping da Pedra do Sino** – (PARQUE NACIONAL DA SERRA DOS ÓRGÃOS)  
Av. Rotariana s/n. ° - Soberbo. (Número de barracas: 15 barracas)  
Tel.: (21) 2152-1119  
E-mail: [parnasol@terra.com.br](mailto:parnasol@terra.com.br)  
Serviços: Sanitários, lava-pratos, piscina natural, trilha suspensa entre muitas outras atrações.

**Camping Quinta da Barra**  
Rua Antônio Maria, 100 – Quinta da Barra. (Número de barracas: 150 e trailers: 60)  
Tel.: (21) 2643-1050  
Número de barracas: 150  
Número de trailers: 60

Serviços: Piscina semi-olímpica, sauna, quadra de esportes, cantina, churrasqueira, área de recreação, salão de jogos e estacionamento.

SITE: [www.campingquintadabarra.com.br](http://www.campingquintadabarra.com.br)

<b>NÚMEROS DA REDE HOTELEIRA</b>		
	<b>UNIDADE</b>	<b>CAPACIDADE</b>
HOTÉIS	14	1004
POUSADAS	24	1009
POUSADAS NO CAMPO	09	482
HOTÉIS FAZENDA	11	1.312
CASAS DE RETIROS	04	997
CASAS DE REPOUSO	02	85
PARA ASSOCIADOS	06	580
ALBERGUES	02	74
MOTÉIS	02	62
<b>TOTAL</b>	<b>74</b>	<b>5.605</b>

### **ESTALECIMENTOS PARA EVENTOS E CONVENCÇÕES**

#### **TEATRO DO SESC**

Av. Delfim Moreira, 749 - Várzea

Tel. (21) 2743-6959

E-mail: [sescteresopolis@sescrj.com.br](mailto:sescteresopolis@sescrj.com.br)

**Capacidade: 247 lugares**

#### **TEATRO RAÍZES DA ROÇA**

Estrada Isaías Vidal, 9.100 - Canoas

Tel. (21) 2644-6001 / 2644-6675

**Capacidade: 150 lugares**

#### **HOTEL ALPINA**

Rua Cândido Portinari, 837 - Golf

Tel.: 2741-4999

SITE: [www.hotelalpina.com.br](http://www.hotelalpina.com.br)

E-mail: [comercial@hotelalpina.com.br](mailto:comercial@hotelalpina.com.br)

**. Salão principal: 800 pessoas**  
**. 07 salas de apoio: 105 pessoas no total**  
**Capacidade: 1.535 pessoas**

#### **POUSADA URIKANA**

Estrada Ibiporanga, 2151 - Parque do Imbuí  
Tel.: (21) 2641-8991 / 2641-9318 / 2641-8345  
SITE: [www.pousadaurikana.com.br](http://www.pousadaurikana.com.br)  
E-mail: [pousadaurikana@uol.com.br](mailto:pousadaurikana@uol.com.br)

**. Salão principal: 90 pessoas**  
**. 04 salas de apoio: 24 pessoas no total**  
**Capacidade: 186 pessoas**

#### **TOCA-TERÊ POUSADA**

Rua Reinaldo Viana, 257 – Ingá.  
Tel.: (21) 2642-0279 / 2641-0429  
SITE: [www.tocaterere.com.br](http://www.tocaterere.com.br)  
E-mail: [pousada@tocaterere.com.br](mailto:pousada@tocaterere.com.br)

**. Salão principal: 30 pessoas**  
**Capacidade: 30 pessoas**

#### **HOTEL FAZENDA BOA VIDA**

Estrada Teresópolis-Friburgo, Km 34 – Vieira  
Telefax: (21) 2641-0279 / 2641-0429  
SITE: [www.hotelboavida.com.br](http://www.hotelboavida.com.br)  
E-mail: [hotelboavida@yahoo.com.br](mailto:hotelboavida@yahoo.com.br)

**. Salão principal: 100 pessoas**  
**. 02 salas de apoio: 25 pessoas no total**  
**Capacidade: 140 pessoas**

#### **HOTEL FAZENDA JECAVA**

Estrada Teresópolis-Friburgo, Km 21,5 – Vista Alegre  
Telefax: (21) 2741-4949  
SITE: [www.hotelfazendajecava.com.br](http://www.hotelfazendajecava.com.br)  
E-mail: [jecava@hotelfazendajecava.com.br](mailto:jecava@hotelfazendajecava.com.br)

**. Salão principal: 200 pessoas**  
**. 04 salas de apoio: 40 pessoas no total**  
**Capacidade: 360 pessoas**

#### **HOTEL FAZENDA RIO DOS FRADES**

Estrada Teresópolis - Friburgo, Km 19 - Vista Alegre  
Tel.: (21) 2742-3597 / 2644-9803 / 2742-2647 - Fax: (21) 2742-1302  
SITE: [www.hotelfazendariosfrades.com.br](http://www.hotelfazendariosfrades.com.br)

**. Salão principal: 200 pessoas**  
**. 04 salas de apoio: 80 pessoas no total**  
**Capacidade: 520 pessoas**

### **HOTEL FAZENDA ROSA DOS VENTOS**

Estrada Teresópolis - Friburgo, Km 22,5 - Campanha

Tel.: (21) 2644-9900 / 2642-8833 / 2532-1106 (Rio)

Fax: (21) 2644-9948

SITE: [www.hotelrosadosventos.com.br](http://www.hotelrosadosventos.com.br)

[www.roteirosdecharme.opelink.com.br](http://www.roteirosdecharme.opelink.com.br)

E-mail: [rosadosventos@opelink.com.br](mailto:rosadosventos@opelink.com.br)

. Salão principal: 90 pessoas

. Salão auxiliar: 45 pessoas

. 04 salas de apoio: 32 pessoas

**Capacidade: 263 pessoas**

### **HOTEL FAZENDA SÃO MORITZ**

Estrada Teresópolis - Friburgo, Km 36 - Vieira

Telefax: (21) 2641-0035 (Geral) / 2239-4445 (Rio)

SITE: [www.saomoritz.com.br](http://www.saomoritz.com.br)

E-mail: [moritz@rio.com.br](mailto:moritz@rio.com.br)

. Salão principal: 200 pessoas

. Salão auxiliar A: 80 pessoas

. Salão auxiliar B: 80 pessoas

. 07 salas de apoio: 84 pessoas

**Capacidade: 444 pessoas**

### **HOTEL VILLAGE LE CANTON**

Rua Diógenes Pedro da Costa, s/n. ° - Vargem Grande

Tel.: (21) 2741-4200 - Fax: (21) 3643-6000

SITE: [www.lecanton.com.br](http://www.lecanton.com.br)

E-mail: [lecanton@lecanton.com.br](mailto:lecanton@lecanton.com.br)

. Salão principal: 230 pessoas

. Salão auxiliar A: 150 pessoas

. Salão auxiliar B: 40 pessoas

. 05 salas de apoio: 85 pessoas

**Capacidade: 845 lugares**

### **VILA NOVA PARQUE HOTEL**

Rua Armando Farjado, 173 - Cascata Guarani

Tel.: (21) 2642-2930 - Fax: (21) 2642-6800

E-mail: [hotelvilanova@hotelvilanova.com.br](mailto:hotelvilanova@hotelvilanova.com.br)

. Salão principal: 220 pessoas

. Salão auxiliar: 40 pessoas

**Capacidade: 260 lugares**

**FESO – FUNDAÇÃO EDUCACIONAL SERRA DOS ÓRGÃOS**

Av. Alberto Torres, 111 – Alto

Tel.: (21) 2641-7000

. Salão principal: 240 pessoas

. 01 Hall

. 01 Salão par a coquetel

Capacidade: 300 pessoas

**PARQUE NACIONAL SERRA DOS ÓRGÃOS**

Av. Rotariana s/n. ° - Soberbo

Tel.: (21) 2152-1119

SITE: [www.ibama.gov.br/parnaso](http://www.ibama.gov.br/parnaso)

E-mail: [parnaso.rj@ibama.gov.br](mailto:parnaso.rj@ibama.gov.br)

Capacidade: 126 pessoas

**GASTRONOMIA**

**A LA CARTE:**

**CANTINHO DA VERA**

Estrada Teresópolis - Friburgo, Km 4 – Albuquerque.

Tel.: (21) 2644-7026

Horário de Funcionamento: Terça das 11:00 às 15:00h, 4ª, 5ª e Domingo das 12:00 às 22:00 h. 6ª a Sábado das 12:00 até 01:00 h.

Número de Lugares: 60

**CASA DAS PEDRAS**

Rua Tenente Luiz Meirelles, 2770 – Bom Retiro.

Tel.: (21) 2743-6464

Horário de Funcionamento: Diariamente das 12:00 h até o último cliente.

Número de Lugares: 80

**CASARÃO VILANOVA RESTAURANTE**

Rua Armando Farjado, 84 – Cascata Guarany.

Tel.: (21) 2742-0349

Horário de Funcionamento: Jantar (a la carte) de 6ª a Domingo a partir das 19:00 h.

Almoço (buffet): de 6ª a domingo a partir das 12:00 h.

Número de Lugares: 70

**CLASS**

Av. Feliciano Sodré, 901 - Várzea

Tel.: (21) 2742-9600

Horário de Funcionamento: De 4ª a Domingo das 19:00 ao último cliente.

Número de Lugares: 127

SITE: [www.boiteclass.com.br](http://www.boiteclass.com.br)

**EMPÓRIO DOS FRADES (Internacional e Japonesa)**

Estrada Teresópolis - Friburgo, Km 6 - Albuquerque

Tel.: (21) 2644-7397 / 2644-8855

Horário de Funcionamento: 5ª das 18:00 à 00:00 h., 6ª das 12:00 às 02:00 h, Sábado das 11:00 às 02:00 h e Domingo das 10:00 à 22:00 h.

Número de Lugares: 60

SITE: [www.emporiodosfrades.com.br](http://www.emporiodosfrades.com.br)

E-mail: [webmaster@emporiodosfrades.com.br](mailto:webmaster@emporiodosfrades.com.br)

**LARANJA DA TERRA**

Rua Dr. Aleixo, 77 - Várzea.

Tel.: (21) 2742-5260

Horário de Funcionamento: De 3ª a Sábado para o almoço das 12:00 às 16:00 h. e jantar das 19:00 à 01:00 h. No Domingo só para almoço.

Número de Lugares: 80

**PÁPRIKA**

Av. Lúcio Meira, 670 - sobreloja 10 - Várzea (Várzea Shopping)

Tel.: (21) 3642-8902

Horário de Funcionamento: de 2ª a Sábado das 10:00 às 20:00 h.

Número de Lugares: Praça de Alimentação do Shopping

**RESTAURANTE DO GREEN VALLEY**

Estrada Teresópolis - Friburgo, Km 4 - Albuquerque

Tel.: (21) 2644-6852

Horário de Funcionamento: 6ª das 18:00h até o último cliente, Sábado das 12:00 até o último cliente Domingo das 11:00 às 15:00h.

Número de Lugares: 120

**RESTAURANTE DO TERESÓPOLIS COUNTRY CLUB**

Estrada Teresópolis - Friburgo, Km 5,5 - Albuquerque

Tel.: (21) 2644-7700

Horário de Funcionamento: De 2ª a Sábado das 10:00 às 22:00h e Domingo das 10:00 às 18:00 h.

Número de Lugares: 75

SITE: [www.teresopoliscountryclub.com.br](http://www.teresopoliscountryclub.com.br)

**RESTAURANTE E PIZZARIA TEMPÊRO COM ARTE**

Rua Prefeito Sebastião Teixeira, 262 - Tijuca

Tel.: (21) 2643-4215

Horário de Funcionamento: 2ª, 4ª, 5ª e 6ª das 11:45 às 16:30 h. e Sábado, Domingo e feriados das 11:45 à 00:00 h.

Horário da Pizzaria: de 4ª à 2ª das 18:30h até o último cliente.

Número de Lugares: 72

**SITE:** [www.temperocomarte.com.br](http://www.temperocomarte.com.br)

### **TABERNA GUAIRA**

Av. Delfim Moreira, 595 - Várzea

Tel.: (21) 2742-0444

Horário de Funcionamento: Diariamente das 07:00 à 01:00 h. (Música ao vivo na 6ª e sábado)

Número de Lugares: 160

E-mail: [tabernaguaira@globo.com](mailto:tabernaguaira@globo.com)

### **TAVERNA DI OLICIO`S**

Av. Oliveira Botelho, 456 - Alto

Tel.: (21) 2642-4970 / 2642-4920 (Disk Pizza)

Horário de Funcionamento: De 2ª a 5ª das 11:00 à 00:00 h e 6ª a Sábado das 11:00 à 01:00 h

Número de Lugares: 140

### **VILA SESC**

Av. Delfim Moreira, 749 - Várzea

Tel.: (21) 2743-6517

Horário de funcionamento: de 3ª a Domingo das 11:00 às 01:00 h.

Número de Lugares: 40 - Obs.: À noite pizzas e massas.

### **ALEMÃ:**

#### **TABERNA ALPINA (Buffet Variado)**

Rua Duque de Caxias 131 - Várzea

Tel.: (21) 2742-0123

Horário de Funcionamento: de 3ª a 5ª das 08:00 às 22:30 h. e de 6ª a Domingo das 08:00 à 00:00 h.

Número de Lugares: 286 (com 02 salões para não fumantes)

### **BISTRÔ:**

#### **BISTRÔ DA POUSADA DAS CEREJEIRAS**

Estrada Rancho do Alto, 268, rodovia Teresópolis-Friburgo, km 6,5 - Albuquerque.

Telefax: 2644-6124 / 2642-8835

Horário de Funcionamento: De 6ª a Sábado das 18:00 h à 00:00 h.

Número de Lugares: 30

SITE: [www.pousadadascerejeiras.com.br](http://www.pousadadascerejeiras.com.br)

E-mail: [comercial@pousadadascerejeiras.com.br](mailto:comercial@pousadadascerejeiras.com.br)

[atendimento@pousadadascerejeiras.com.br](mailto:atendimento@pousadadascerejeiras.com.br)

#### **BISTRÔ DAS ARTES (Galeria de Artes)**

Estrada Teresópolis-Friburgo, km 4 - Lj 15 - Albuquerque.

Tel.: (21) 9305-8145

Horário de Funcionamento: De 6ª a Domingo das 10:00 h até o último cliente.

Número de Lugares: 20

E-mail: [frederico.jose@terra.com.br](mailto:frederico.jose@terra.com.br)

**PITOMBA BISTRÔ (Francesa, Italiana, Brasileira e Cozinha de Fusão)**

Estrada Ministro Gama Filho, s/nº - Sítio Edelweiss – Quebra Frascos.

Tel.: (21) 3641-2932

Horário de Funcionamento: Diariamente com reservas 12:00 às 14:00 h e 19:00 às 22:00h

Site: [www.pitomba.com.br](http://www.pitomba.com.br)

E-mail: [pitombapousada@hotmail.com](mailto:pitombapousada@hotmail.com)

Número de Lugares: 36

**BRASILEIRA:**

**BAR CATI-CÔCO**

Rua Roberto Rosa, 419 – Tijuca.

Tel.: (21) 2742-7788

Horário de Funcionamento: 2ª das 17:00 h até último cliente e de 3ª a Domingo das 10:00 h também até último cliente.

Número de Lugares: 42

**JOSIAS (feijoada)**

Av. Feliciano Sodré, 76 - Várzea

Tel.: (21) 2642-5853

Horário de Funcionamento: de Domingo a 4ª das 11:00 à 16:00 h e de 5ª a Sábado das 11:00 as 00:00 h.

Número de Lugares: 70

**CARNES:**

**CASA DA PICANHA**

Av. Feliciano Sodré, 221 - Várzea

Tel.: (21) 2742-0480

Horário de Funcionamento: de 3ª a Sábado das 11:30 à 00:00 h. Domingo e 2ª das 11:30 às 17:00.

Número de Lugares: 100

**CHURRASCARIA LINGUIÇA DO PADRE**

Estrada Teresópolis-Friburgo, Km 33 – Vieira

Tel.: (21) 2641-0065 / 2641-0295

Horário de Funcionamento: de 2ª a 6ª das 08:00 às 20:00 h. Sábado e Domingo 08:00 às 22:00h.

Número de Lugares: 120

E-mail: [linguicadopadre@yahoo.com.br](mailto:linguicadopadre@yahoo.com.br)

**CHURRASCARIA NOVILHO DE OURO (Rodízio de Carne e Comida Japonesa)**

. Av. Delfim Moreira, 710 - Várzea

Tel.: (21) 2641-6384 / 2742-1498

Horário de Funcionamento: 2ª das 11:00 às 16:00h e de 3ª a Domingo das 11:00 à 00:00h.

Número de Lugares: 200  
SITE: [www.novilhodeouro.com](http://www.novilhodeouro.com)  
E-mail: novilhodeouro@hotmail.com

. Av. Oliveira Botelho, 721- Alto  
Tel.: (21) 2644-5267  
Horário de Funcionamento: Diariamente das 11:00 à 00:00 h.  
Número de Lugares: 120

#### **COSTELA DU MANEL**

Rua Manoel José Lebrão, 1163 - Ermitage  
Tel.: (21) 2644-3035  
Horário de Funcionamento: de 3ª a Sábado das 11:00 até o último cliente e Domingo das 11:00 às 17:00 h.  
Número de Lugares: 60

#### **REI DA COSTELA**

Rua Heitor de Moura Estevão, 259 - Várzea.  
Tel.: (21) 2643-6210  
Horário de Funcionamento: De 3ª a Domingo das 11:00 até o último cliente.  
Número de Lugares: 70

#### **RESTAURANTE REI DA PICANHA**

Praça Higino da Silveira, 61 – Lj. 24 – Alto (Shopping do Alto)  
Tel.: (21) 2642-9765  
Horário de Funcionamento: de Domingo a 5ª das 10:00 às 22:00h e de 6ª a Sábado das 10:00 à 00:00h.  
Número de Lugares: Praça de Alimentação do Shopping

#### **DOCERIAS E DELICATESSENS**

##### **BOMBOM**

Rua Edmundo Bittencourt, 101 - Lj. 114 - Teresópolis Shopping Center  
Tel.: (21) 2742-1698  
Horário de Funcionamento: 2ª das 11:00 às 21:00 h., de 3ª a Sábado, das 10:00 às 21:00 h. e Domingo das 11:00 às 20:00 h.  
Número de Lugares: Praça de alimentação do Shopping

##### **CAFÉ DA TRAVESSA**

Travessa Portugal, 37 - Várzea.  
Tel.: (21) 2643-4165  
Horário de funcionamento: de 2ª a Sábado das 08:00 às 20:00 h.  
Número de Lugares: 25

##### **CAFEZINHO**

Travessa Ranulfo Féo, 78 – Várzea.  
Tel.: 9217-3970  
Horário de Funcionamento: De 2ª a Sábado das 08:00 às 19:00 h.

Número de Lugares: 08

### **CASA DO PASTEL**

Av. Feliciano Sodré, 1221- Lj. C - Várzea

Tel.: (21) 2643-3894

Horário de Funcionamento: Diariamente das 07:00 às 22:00h.

Número de Lugares: 60

### **CHOCOLATE ARTESANAL COMARY**

Av. Feliciano Sodré, 1221- Lj. C - Várzea

Tel.: (21) 2644-4454

Horário de Funcionamento: Diariamente das 07:00 às 22:00h.

Número de Lugares: Praça de alimentação do Shopping.

### **DELÍCIA**

Rua Francisco Sá, 185 - Lj 06 - Galeria Teresópolis

Tel.: (21) 2643-3352

Horário de Funcionamento: Diariamente das 09:00 às 20:30h.

Número de Lugares: 12

### **DOCE & ROÇA**

Travessa Ranulfo Féo, 62 - Várzea

Tel.: (21) 2742-6987

Horário de Funcionamento: De 2ª a Sábado das 09:00 às 19:30h.

Número de Lugares: 40

### **DOCES HÚNGAROS**

Praça Baltazar da Silveira, 132 / Lj. 06 - Várzea

Tel.: (21) 2742-4816

Horário de Funcionamento: Diariamente das 10:00 às 19:00h.

Número de Lugares: 19

### **ETC & TAL**

Rua Francisco Sá, 185 - Lj 36 - Galeria Teresópolis

Tel.: (21) 2643-3434

Horário de Funcionamento: De 2ª a Sábado das 09:00 às 20:0h.

Número de Lugares: 21

### **FANTASIA - CAFÉ SHOP**

Av. Lúcio Meira, 670 (quiosque) - Shopping Várzea

Tel.: (21) 2641-6812

Horário de funcionamento: Diariamente das 08:00 às 20:00 h.

Número de Lugares: 13

### **GRÃO DE OURO**

Av. Feliciano Sodré, 1083 - Lj. 02

Tel.: (21) 2643-5110

Horário de Funcionamento: Diariamente das 07:00 às 22:00h.  
Número de Lugares: 08

### **LA PRESTINERIA BORGES**

Av. Lúcio Meira, 992 - Várzea  
Tel.: (21) 2643-2652  
Horário de Funcionamento: Diariamente das 07:00 às 22:00h.  
Número de Lugares: 25  
Site: [www.laprestineria.com.br](http://www.laprestineria.com.br)  
E-mail: [contato@laprestineria.com.br](mailto:contato@laprestineria.com.br)

### **MARIA TORTA**

- Rua Edmundo Bittencourt, 101 - 1º piso - Teresópolis Shopping Center  
Tel.: (21) 2742-5531  
Horário de Funcionamento: Diariamente das 10:00 às 21:00 h.  
Número de Lugares: Praça de alimentação do Shopping

- Praça Olímpica Luís de Camões, 08 - Várzea  
Tel.: (21) 2741-1342  
Horário de Funcionamento: Diariamente das 10:00 às 20:00 h.  
Número de Lugares: 60

- Av. Oliveira Botelho, 885 - Alto  
Tel.: (21) 2642-5830  
Horário de Funcionamento: 3ª e 6ª das 13:00 às 20:00h, Sábado, Domingo e feriado das 10:00 às 20:00h.  
Número de Lugares: 28

### **OFICINA DO PÃO**

Rua Coronel Antônio Santiago, 77 - Agriões  
Tel.: (21) 2642-3462  
Horário de Funcionamento: Diariamente das 06:30 às 22:00 h.  
Número de Lugares: 56

### **PANEDORO**

. Praça Baltazar da Silveira, 44 - Várzea  
Tel.: (21) 2643-4071  
Horário de Funcionamento: Diariamente das 06:00 às 22:00 h.  
Número de Lugares: 65

. Av. Feliciano Sodré, 1.029 - Várzea  
Tel.: (21) 2641-4005  
Horário de Funcionamento: Diariamente das 07:00 às 23:00 h.  
Número de Lugares: 13

### **SABOR E ARTE**

Av. Lúcio Meira, 461/463 - Várzea

Tel.: (21) 2742-0432

Horário de Funcionamento: Diariamente das 06:00 às 23:00 h.

Número de Lugares: 21

### **SABORE D`TERÊ**

Av. Oliveira Botelho, 238 - Alto

Tel.: (21) 2642-9750

Horário de Funcionamento: Diariamente das 06:00 às 22:30 h.

Número de Lugares: 22

### **TATY'S**

. Rua Emille Ducumun, Lj. 81 - Várzea

Tel.: (21) 2642-9170

Horário de Funcionamento: de 2ª a Sábado das 08:00 às 20:00h.

Número de Lugares: 20

. Rua Fileuterpe, 979 – Bairro de São Pedro.

Tel.: (21) 9620-2815

Número de Lugares: 15

### **DRINKS & PETISCOS:**

#### **BECO DA LINGUIÇA (Petiscos)**

Av. Delfim Moreira, 678 - Várzea

Tel.: (21) 2742-2345

Horário de Funcionamento: De 3ª a 4ª das 16:00 as 22:00 h e de 5ª a Sábado das 16:00 á 00:00 h.

Número de Lugares: 84

#### **CALDOS & CANAS (Restaurante e Cachaçaria)**

Praça Higino da Silveira, 61- Shopping do Alto

Tel: 2642-5728

Horário de Funcionamento: Sexta e Sábado das 10:00 às 00:00 h e Domingo das 10:00 às 20:00 h.

Numero de Lugares: 24

#### **FRADIC PETICOS**

Av. Oliveira Botelho, 516 - Alto

Tel: 2642-3846

Horário de Funcionamento: De 4ª a 6ª a partir das 20:00 h. Sábado e Domingo a partir das 11:00. Música ao vivo nas quartas, sextas e sábados.

Numero de Lugares: 80

#### **HAVANA CLUB (Tabacaria e Whisqueria )**

Rua Prefeito Sebastião Teixeira, 20 - 1º piso / Lj. 101 - New Fashion Center

Tel.: (21) 2643-5123

Horário de Funcionamento: 2ª das 10:00 às 21:00 h, de 3ª a Sábado das 09:00 às 21:00 h.

Número de Lugares: 19

**K-17 (Bar e petiscos)**

Rua Edmundo Bittencourt, 101 - Lj. 111 - Teresópolis Shopping Center

Tel.: (21) 2743-9980

Horário de Funcionamento: 2ª das 11:00 às 21:00 h., de 3ª a Sábado, das 10:00 às 22:00 h. e Domingo das 11:00 às 21:00 h.

Número de Lugares: Praça de alimentação do Shopping

E-mail: [vinicius@submarinoclub.com.br](mailto:vinicius@submarinoclub.com.br)

**MERKADO 60 (Pub)**

Av. Alberto Torres, 60 - Lj C - Alto

Tel.: (21) 2642-6060 / 3642-0904

SITE: [www.portaltere.com/merkado60](http://www.portaltere.com/merkado60)

E-mail: [merkado60@terenet.com.br](mailto:merkado60@terenet.com.br)

Horário de Funcionamento: Diariamente das 10 h até o último cliente.

Número de Lugares: 20

**POINT DO PULINGA (Pizzas e Petiscos)**

Rua Yeda, 486 – Tijuca

Tel.: (21) 2643-3372

Horário de Funcionamento: De 3ª a Domingo das 14:00 h até o último cliente.

Número de Lugares: 70

**RISER DOCES - Delikatessen**

Rua Feliciano Sodré, 1.017 – Várzea

Tel.: (21) 2742-9680

Horário de Funcionamento: De 2ª a Sábado das 09:00 às 22:50 h

Número de Lugares: 04

**SALOON BRONCO BILL**

Av. Delfim Moreira, 1.318 – Vale do Paraíso

Tel.: (21) 2742-2345

Horário de Funcionamento: De 3ª a Domingo das 18:00 até o último cliente

Número de Lugares: 150

E-mail: [brncoillsaloon@yahoo.com.br](mailto:brncoillsaloon@yahoo.com.br)

**TUPANA BAR E CAFÉ (Casa de Show)**

Estrada Teresópolis – Friburgo, km 04 - Vale Feliz.

Tel.: (21) 2644-7099

Horário de Funcionamento: De 4ª a Sábado das 19:00 h até o último cliente.

Número de Lugares: 120

**VAGÃO (Petiscos e Grelhados)**

Av. Lúcio Meira, 845 - Várzea

Tel.: (21) 2643-3034

Horário de Funcionamento: De 4ª a 6ª à partir das 18h, Sábado e Domingo à partir das 12:00h.

Número de Lugares: 80

SITE: [www.vagão.com.br](http://www.vagão.com.br)

**FAST FOOD:**

**BOB`S**

Rua Edmundo Bittencourt, 101 – 1º piso - Teresópolis Shopping Center

Tel.: (21) 3642-2828 (entrega em domicílio)

Horário de Funcionamento: Diariamente das 10:00 às 22:00 h..

Número de Lugares: Praça de alimentação do Shopping

**CIA. DA BATATA**

Rua Duque de Caxias, 77 - Lj. 67 - Galeria Teresópolis Mall - Várzea

Tel.: (21) 2643-5715

Horário de Funcionamento: de 2ª a Sábado das 09:00 às 22:00 h

Número de Lugares: 27

**Mc DONALD`S**

Av. Feliciano Sodré, 307 - Várzea

Tel.: (21) 2643-4495

Horário de Funcionamento: De Domingo a 5ª das 11:00 às 23:00 h e na 6ª e Sábado 11:00 à 00:00 h.

Número de Lugares: 100

**MEGA LANCHES**

- Av. Feliciano Sodré, 1078 - Várzea

Tel.: (21) 2643-3799

Horário de Funcionamento: Diariamente das 09:00 à 00:00 h.

Número de Lugares: 30

- Av. J.J. de Araújo Regadas, 222/226 - Várzea

Tel.: (21) 2643-1766

Horário de Funcionamento: Diariamente das 09:00 à 01:20 h.

Número de Lugares: 22

**FRANCESA:**

**CREMERIE - GENEVE**

Estrada Teresópolis-Friburgo, Km 16 - Venda Nova

Tel.: (21) 3643-6391 / 3643-6394

Horário de Funcionamento: 6ª e Sábado das 12:00 às 22:00h e Domingo das 12:00 às 18:00h.

Número de Lugares: 75

SITE: [www.fazendageneve.com.br](http://www.fazendageneve.com.br)

E-mail: [restaurante@fazendageneve.com.br](mailto:restaurante@fazendageneve.com.br)

**FONDUE:**

**CAVE DU VALAIS (HOTEL VILLAGE LE CANTON)**

Estrada Teresópolis - Friburgo, Km 12,5 - Vargem Grande

Tel.: (21) 2741-4200 - Fax: (21) 3643-6000

Horário de Funcionamento: Diariamente das 20:00 às 23:00 h.

Número de Lugares: 32 (Somente com reservas)

SITE: [www.lecanton.com.br](http://www.lecanton.com.br)

E-mail: [lecanton@lecanton.com.br](mailto:lecanton@lecanton.com.br)

### **ÍNDALO – Casa do fondue**

Praça John Kennedy, 440 / Lj. 10 - Alto

Tel.: (21) 2642-0015

Horário de Funcionamento: de 3ª a 5ª, das 17:00 às 23:00h., 6ª das 17:00 às 01:00 h.,  
Sábado das 12:00 às 02:00 e Domingo das 12:00 às 00:00h.

Número de Lugares: 120

SITE: [www.restauranteindalo.com.br](http://www.restauranteindalo.com.br)

### **RECANTO DO FONDUE**

Av. Feliciano Sodré, 221 Sobreloja - Várzea

Tel.: (21) 2742-0480

Horário de Funcionamento: de 3ª a Sábado das 11:00 à 11:30 h. e Domingo das 11:30 às  
após as 19:00 h.

Número de Lugares: 70

### **TABA-TERÊ**

Rua Reinaldo Viana, 257 – Ingá.

Tel.: (21) 2642-1100 - Fax: (21) 2642-3657

Horário de Funcionamento: 6ª das 20:00 às 23:30 h e Sábado das 12:00 às 17:00 h (almoço)  
e das 20:00 às 23:30 h (jantar).

Número de Lugares: 40

SITE: [www.tocatere.com.br](http://www.tocatere.com.br)

E-mail: [pousada@tocatere.com.br](mailto:pousada@tocatere.com.br) / [taba@tocatere.com.br](mailto:taba@tocatere.com.br)

### **GALETOS:**

#### **CASA DO GALETO E CHOPERIA**

Av. Alberto Torres, 162 – Lj D – Alto

Tel.: (21) 2642-8125

Horário de Funcionamento: Diariamente das 11:00 à 00:00h

Número de Lugares: 31

#### **VIA GOURMET - RESTAURANTE E GALETERIA**

Av. Oliveira Botelho, 455 – Alto

Tel.: (21) 2642-9281

Horário de Funcionamento: de 3ª a Domingo das 11:00 h até o último cliente.

Número de Lugares: 72

### **INTERNACIONAL:**

#### **HOTEL ALPINA (Internacional e Regional)**

Rua Cândido Portinari, 837 - Golf

Tel.: (21) 2742-5252

Horário de Funcionamento: de 2ª a 5ª das 12:00 às 22:00 h. e de 6ª a Domingo das 12:00 à 00:00 h.

Número de Lugares: 149

SITE: [www.hotelalpina.com.br](http://www.hotelalpina.com.br)

E-mail: [alpina@hotelalpina.com.br](mailto:alpina@hotelalpina.com.br)

[comercial@hotelalpina.com.br](mailto:comercial@hotelalpina.com.br)

**(Possui instalações apropriadas para portadores de necessidades especiais)**

#### **HOTEL FAZENDA ROSA DOS VENTOS (Buffet Variado)**

Estrada Teresópolis - Friburgo, Km 22,5 - Campanha

Tel.: (21) 2644-9900 / 2642-8833 - Fax: (21) 2642-8174

Horário de Funcionamento: Diariamente das 13:00 às 15:00 h., e das 20:00 às 22:00 h.

Número de Lugares: 120

SITE: [www.roteirosdecharme.openlink.com.br](http://www.roteirosdecharme.openlink.com.br)

[www.hotelrosadosventos.com.br](http://www.hotelrosadosventos.com.br)

E-mail: [rosadosventos@openlink.com.br](mailto:rosadosventos@openlink.com.br)

#### **HOTEL FAZENDA SÃO MORITZ (Buffet Variado)**

Estrada Teresópolis - Friburgo, Km 36 - Vieira

Tel.: (21) 2641-0035 - Fax: (21) 2644-6333

Horário de Funcionamento: Diariamente das 12:00 às 14:30 h. e das 19:00 às 21:30 h.

Número de Lugares: 170

SITE: [www.saomoritz.com.br](http://www.saomoritz.com.br) / E-mail: [moritz@rio.com.br](mailto:moritz@rio.com.br)

#### **ESPAÇO IMBUHY (Internacional)**

Estrada dos Pinheiros, 297 - Parque do Imbuí

Tel.: (21) 2641-9166

Horário de Funcionamento: 6ª e Sábado das 12:00 à 00:00 h e Domingo das 12:00 à 17:00 h.

Número de Lugares: 80

SITE: [www.restauranteimbuhy.com.br](http://www.restauranteimbuhy.com.br)

E-mail: [imbuhyrestaurante@terra.com.br](mailto:imbuhyrestaurante@terra.com.br)

#### **LUGANO - HOTEL VILLAGE LE CANTON (Buffet Variado)**

Estrada Teresópolis - Friburgo, Km 12,5 - Vargem Grande

Tel.: (21) 2741-4200 - Fax: (21) 3644-6000

Horário de Funcionamento: de 2ª a 6ª das 13:00 às 15:00 h. e Sábados e feriados das 13:00 às 16:00 h.

Número de Lugares: 160

SITE: [www.lecanton.com.br](http://www.lecanton.com.br)

E-mail: [lecanton@lecanton.com.br](mailto:lecanton@lecanton.com.br)

#### **ITALIANA:**

##### **A ITALIANA**

Av. J.J. de Araújo Regadas, 95/103 - Várzea

Tel.: (21) 2742-2565 / 2742-2454

Horário de Funcionamento: Domingo, 2ª, 4ª e 5ª das 11:00 às 23:00 h., 6ª e Sábado das 11:00 à 00:00 h.

Número de Lugares: 120

### **CANGARELLY**

Rua Edmundo Bittencourt, 101 - Lj. 219 (2º piso) - Várzea - Teresópolis Shopping Center  
Tel.: (21) 2742-9807

Horário de Funcionamento: 2ª das 11:00 às 21:30 h., de 3ª a Sábado, das 11:00 às 21:30 h. e Domingo das 11:00 às 21:00 h.

Número de Lugares: Praça de alimentação do Shopping

### **FÍGARO**

Av. Alberto Torres, 80- Alto

Tel.: (21) 2642-0044 / 3642-3497

Horário de Funcionamento: de 2ª a 5ª das 11:30 às 00:00 h, 6ª das 11:30 à 01:00 h., Sábado das 11:30 à 02:00 h e Domingo das 11:00 à 00:00h.

Número de Lugares: 95

E-mail: [restaurantefigaro@hotmail.com](mailto:restaurantefigaro@hotmail.com)

### **LA BIROSCA ROMANA DI SANDRO**

Estrada Teresópolis-Friburgo, Km 3,8 - Vale Feliz

Tel.: (21) 2644-8484

Horário de Funcionamento: 5ª das 11:30 às 15:00h, 6ª e Sábado das 11:30 às 17:00 h e 19:00 às 23:00h. Domingo das 11:30 às 16:00 h.

Número de Lugares: 50

### **PICCOLLA TORINO**

Av. Feliciano Sodré, 761 - Várzea

Tel.: (21) 2742-8720

Horário de Funcionamento: de 4ª a 2ª das 12:00 à 00:00 h.

Número de Lugares: 80

### **SPOLETO**

Rua Edmundo Bittencourt, 101 – 1º piso - Teresópolis Shopping Center

Tel.: (21) 2643-2805

Horário de Funcionamento: 2ª das 11:00 às 21:30 h., de 3ª a Sábado, das 10:00 às 21:00 h. e Domingo das 11:00 às 21:30 h.

Número de Lugares: Praça de alimentação do Shopping

### **JAPONESA**

#### **ESPAÇO ZEN (Sushi Bar)**

Rua Gonçalo de Castro, 259/263 - Alto

Tel.: (21) 3642-0997

Horário de Funcionamento: de 2ª a 6ª das 17:00 até o último cliente e Sábado e Domingo das 11:00 h até o ultimo cliente.

Número de Lugares: 30

**KAMISSAMA (Sushi Bar e Gastronomia Chinesa)**

Av. Alberto Torres, 102 - Alto

Tel.: (21) 2643-0351

Horário de Funcionamento: de 2ª a 6ª das 19:00 até o último cliente, e Sábado, Domingo e feriados das 12:00 até ao último cliente.

Número de Lugares: 52

**NI HAO**

Praça Baltazar da Silveira, 108 - Várzea.

Tel.: (21) 2643-5141

Horário de Funcionamento: Diariamente das 12:00 às 15:00 h. e a partir das 19:00 h.

Número de Lugares: 40

**SUSHI TERÊ (Sushi Bar)**

Rua José Elias Zacquem, 307 - Agriões

Tel.: (21) 2743-0151

Horário de Funcionamento: de 2ª a 5ª das 19:00 até o último cliente, e de 6ª a Domingo das 12:00 até ao último cliente.

Número de Lugares: 50

**LIBANESA**

**KEBABES**

Av. Lúcio Meira, 670 – Sobreloja 2 – Shopping Várzea

Tel.: (21) 2742-1320

Horário de Funcionamento: de 2ª a Sábados das 11:00 às 19:00h.

Número de Lugares: Praça de alimentação do Shopping.

E-mails: [kebables.tere@gmail.com](mailto:kebables.tere@gmail.com)

**MEXICANA:**

**SANCHO PANZA CAFE**

Av. Oliveira Botelho, 76 - Alto

Tel.: (21) 2642-6760

Horário de Funcionamento: 3ª a Sábado das 18:00 às 03:00h.(música ao vivo 4º a Sábado)

Número de Lugares: 80

SITE: [www.sanchopanza-cafe.com.br](http://www.sanchopanza-cafe.com.br)

E-mail: [sanchopanza@uol.com.br](mailto:sanchopanza@uol.com.br)

**MINEIRA:**

**GAMELA RESTAURANTE (comida feita à lenha)**

Rua Carmela Dutra, 45 - Agriões

Tel.: (21) 2742-7192

Horário de Funcionamento: de 3ª a 6ª das 11:30 às 15:00 h, e Sábado, Domingo e feriado das 11:30 às 16:00h.

Número de Lugares: 180

E-mail: [gamelarestaurante@bol.com.br](mailto:gamelarestaurante@bol.com.br)

**RESTAURANTE BEIRA RIO (comida feita à lenha)**

Estrada Teresópolis-Friburgo, Km 28 – Bonsucesso  
Tel.: (21) 2641-1090  
Horário de Funcionamento: Diariamente das 11:00 às 22:00h.  
Número de Lugares: 60

**RESTAURANTE DO HOTEL FAZENDA BOA VIDA**

Estrada Teresópolis-Friburgo, Km 34 – Vieira  
Horário de Funcionamento: Diariamente das 08:00 às 10:00 (café da manhã), das 13:00 às 15:00h (almoço) e das 19:00 às 21:30h (jantar).  
Telefax: (21) 2641-0279 / 2641-0429  
Número de Lugares: 120  
SITE: [www.hotelboavida.com.br](http://www.hotelboavida.com.br)

**RESTAURANTE DO HOTEL FAZENDA JECAVA**

Estrada Teresópolis-Friburgo, Km 21 – Vista Alegre  
Horário de Funcionamento: Diariamente das 08:00 às 10:00 (café da manhã), das 13:00 às 15:00h (almoço) e das 20:00 às 22:00h (jantar).  
Telefax: (21) 2741-4949  
Número de Lugares: 95  
SITE: [www.hotelfazendajecava.com.br](http://www.hotelfazendajecava.com.br)  
E-mail: [jecava@hotelfazendajecava.com.br](mailto:jecava@hotelfazendajecava.com.br)  
**(Possui instalações apropriadas para portadores de necessidades especiais)**

**NATURAL:**

**ATMA**

Av. Lúcio Meira, 670 - sobreloja 01 - Várzea (Várzea Shopping)  
Tel.: (21) 2643-4214  
Horário de Funcionamento: de 2ª a Sábado das 11:30 às 15:30 h.  
Número de Lugares: Praça de alimentação do Shopping

**CHEIRO DE MATO**

- Av. Delfim Moreira, 140 - Várzea  
Tel.: (21) 2742-1899  
Horário de Funcionamento: Diariamente das 11:00 às 16:00 h.  
Número de Lugares: 60

- Rua Edmundo Bittencourt, 101 - 2º piso – Teresópolis Shopping Center (Filial)

Tel.: (21) 2742-5443  
Horário de Funcionamento: Diariamente das 11:00 às 21:00 h.  
Número de Lugares: Praça de alimentação do Shopping

**RESTAURANTE LACTO-VEGETARIANO (Hotel Fazenda e Spa Gaura Mandir)**

Estrada Teresópolis-Friburgo, Km 6,5 - Prata dos Aredes  
Tel.: (21) 2644-7253 / 2644-6191  
Horário de Funcionamento: Diariamente das 14:00 às 15:30 h. e das 20:00 às 21:30 h.  
Número de Lugares: 40  
SITE: [www.gaura.com.br](http://www.gaura.com.br)

**TIEM TAI FON – RESTAURANTE VEGETARIANO ORIENTAL**

Rua Francisco Sá, 185 – Lj. 18 – Várzea (Galeria Teresópolis)

Tel.: (21) 2641-6309

Horário de Funcionamento: de 2ª a sábado das 11:00 às 15:00 h.

Número de Lugares: 16

**VIVA SAÚDE**

Av. Lúcio Meira, 670 – Lj. 03 – Várzea Shopping – Várzea

Tel.: (21) 2743-8305

Horário de Funcionamento: Diariamente das 11:00 às 16:00 h.

Número de Lugares: Praça de alimentação do Shopping

**PEIXES:**

**ÁGUAS DA CHUVA (Peixes do Pantanal, Tilápias, Carpas e Traíras)**

Estrada Teresópolis-Friburgo, Km 22,5 - Campanha

Tel.: (21) 2641-2533

Horário de Funcionamento: de 5ª a 3ª das 10:00 às 20:00 h.

Número de Lugares: 60

(Obs.: Aos Sábados e Domingos, feijoada feita no fogão a lenha)

**BOTECO DO PEIXE (Frutos do Mar)**

Av. Feliciano Sodré, 171 - Várzea

Tel.: (21) 2644-3176

Horário de Funcionamento: de 3ª a 6ª das, 17:00 às 23:00 h e Sábado e Domingo das 12:00 às 23:00 h.

Número de Lugares: 120

**CALDO DE PIRANHA (Frutos do Mar)**

Rua José Elias Zacquem, 305 - Agriões

Tel.: (21) 2742-2881 / 2643-4908

Horário de Funcionamento: de 3ª a Domingo das 12:00 às 01:00h.

Número de Lugares: 140

SITE: [www.caldodepiranha.com.br](http://www.caldodepiranha.com.br)

**CAMARÃO E CIA (Frutos do Mar)**

Av. Delfim Moreira, 1.243/C - Várzea

Tel.: (21) 2643-2659

Horário de Funcionamento: de 2ª a 4ª das 08:00 às 18:30h, e de 5ª à Sábado das 08:00 à 01:00 h.

Número de Lugares: 16

**RECANTO DOS PESCADORES (Frutos do Mar)**

Av. Feliciano Sodré, 221 – Várzea

Tel.: (21) 2742-9988

Horário de Funcionamento: de 2ª à 5ª e Domingos e feriados das 11:30 à 00:00 h., 6ª e Sábados das 11:30 até o último cliente.

Número de Lugares: 200

SITE: [www.recantodospescadores.com.br](http://www.recantodospescadores.com.br)

**SEVERINA`S BAR (Frutos do Mar e Gastronomia Nordestina)**

Av. Delfim Moreira, 1.273 - Várzea

Tel.: (21) 2743-8251

Horário de Funcionamento: de 2ª, 4ª e 5ª das 16:00 até o último cliente. Na 6ª e Sábado das 10:30 às 00:00h. e Domingo das 10:30h. até às 18:00h.

Número de Lugares: 50

**PIZZARIA:**

**DON GENARO**

Rua Carmela Dutra, 872 - Agriões.

Tel.: (21) 3641-0031

Horário de Funcionamento: De 3ª a Domingo das 18:00 às 00:00h.

Número de Lugares: 60

**MAKE PIZZA**

Rua Dr. Aleixo, 98 - Várzea

Tel.: (21) 2643-4553 / 2742-3479

Horário de Funcionamento: de 3ª a Domingo das 17:00 às 00:00 h.

Número de Lugares: 100

**MANJERICÃO - Casa de Pizza**

Rua Flávio Bortoluzzi de Souza, 314 - Alto

Tel.: (21) 2642-4242 / 2642-9400

Horário de Funcionamento: 5ª das 18:00 às 23:00h, 6ª das 18:00 à 00:00 h., Sábados e feriados das 12:00 à 00:00 e Domingos das 12:00 às 23:00 h.

Número de Lugares: 50

E-mail: [manjeripizza@pobox.com](mailto:manjeripizza@pobox.com)

**(A pizzaria dispõe de cardápio em braile)**

**MILLE MATTI**

Av. Alberto Torres, 162 – Alto

Tel.: (21) 2642-2366

Horário de Funcionamento: De 3ª a domingo das 18:00 a 01:00h.

Número de Lugares: 118

**TOCA DO TÔCA**

Av. Alberto Torres, 288 – Alto

Tel.: (21) 2642-3052

Horário de Funcionamento: De 5ª a domingo das 19:00 h até o último cliente. E aos Sábados, Domingos e feriados para almoço.

Número de Lugares: 56

**XPREX PIZZA**

Rua Heitor de Moura Estevão, 352 - Várzea.

Tel.: (21) 2742-3032

Horário de Funcionamento: de Domingo a 5º das 18:00 à 00:00 h. e 6ª e Sábado das 18:00 à 01:00 h.

Número de Lugares: 70

**PORTUGUESA:**

**CAMPONESA DA BEIRA**

Rua Heitor de Moura Estevão, 22 - Várzea

Tel.: (21) 2742-1993

Horário de Funcionamento: Domingo, 2ª, 3ª e 5ª das 09:30 às 16:00 h., 6ª e Sábado das 10:00 às 21:00 h.

Número de Lugares: 40

**RUSSA:**

**DONA IRENE**

Av. Ten. Luiz Meireles, 1800 - Bom Retiro - Reservas por telefone c/ antecedência.

Tel.: (21) 2742-2901 - Fax: (21) 2643-3813

Horário de funcionamento: de 2ª a Sábado das 12:00 às 21:30 h. Domingos das 12:00 às 18:00 h.

Número de Lugares: 120

**SELF-SERVICE:**

**BISTRÔ**

Rua Manoel Madruga, 246 - Várzea.

Tel.: (21) 2742-0312 / 2643-1919

Horário de Funcionamento: Diariamente das 11:00 às 16:00 h. E das 17:00 às 22:00 h.,  
Pizza e gastronomia comida à la carte.

Número de Lugares: 100

**BOM APPÉTIT**

Praça Higino da Silveira, 61 – 2º andar (Shopping do Alto)

Tel.: (21) 2642-5752

Horário de Funcionamento: de 3ª à 6ª das 11:00 às 15:30 h. Sábado, Domingo e feriado das 11:00 às 17:30 h.

Número de Lugares: Praça de alimentação do shopping

SITE: [www.portaltere.com/bonappetit](http://www.portaltere.com/bonappetit)

E-mail: [bomappetit.teresopolis@gmail.com](mailto:bomappetit.teresopolis@gmail.com)

**BOM GRILL EXPRESS**

Av. Lúcio Meira, 401 / B - Várzea

Horário de Funcionamento: De 2ª a Sábado das 11:00 às 16:00 h.

Número de Lugares: 14

**BOSCARÔ**

Av. Oliveira Botelho, 508 – Alto

Tel.: (21) 2642-0659

Horário de Funcionamento: De 5ª a 3ª das 11:00 às 15:00 h.

Número de Lugares: 48

**BRASA VIVA**

Av. Delfim Moreira, 584 - Várzea

Tel.: (21) 2742-2733

Horário de Funcionamento: Diariamente das 11:30 às 15:30 h.

Número de Lugares: 110

**CAFÉ PIMENTA**

Av. Delfim Moreira, 527 - Várzea

Tel.: (21) 2742-8483

Horário de Funcionamento: Diariamente das 11:00 às 16:00 h.

**Número de Lugares: 90**

**CANTINA FAMÍLIA**

Rua Prefeito Sebastião Teixeira, 20 – 2º piso (Shopping New Fashion)

Tel.: (21) 2742-9691

Horário de Funcionamento: Diariamente das 11:30 à 00:00h.

Número de Lugares: 84

**CANTINHO DA MAMÃE KITA**

Av. Lúcio Meira, 670 - sobreloja 10 - Várzea (Várzea Shopping)

Tel.: (21) 2643-1787

Horário de Funcionamento: de 2ª a Sábado das 11:30 às 15:30 h.

Número de Lugares: Praça de Alimentação do Shopping

**CANTINHO DA ROÇA**

Estrada Teresópolis-Friburgo, Km 15 - Venda Nova

Tel.: (21) 3641-8862

Horário de Funcionamento: Diariamente das 11:00 às 16:00 h.

Número de Lugares: 40

**CANTINHO DA TIA LENE**

Estrada Teresópolis-Friburgo, Km 12 - Vargem Grande

Tel.: (21) 2644-6577

Horário de Funcionamento: Diariamente das 11:00 às 16:30 h.

Número de Lugares: 110

**CANTINHO DO OSWALDO E DA LUCY**

Rua Ranulfo Féo, 28 - Várzea

Tel.: (21) 2742-4430

Horário de Funcionamento: de 2ª a Sábado das 11:00 às 16:00 h.

Número de Lugares: 100

**COZINHA FÁCIL**

Praça Higino da Silveira, 61 – Lj. 09 (Shopping do Alto)

Tel.: (21) 2642-3319

Horário de Funcionamento: de 3ª a Domingo das 10:00 às 22:00 h.  
Número de Lugares: Praça de alimentação do shopping

### **FERRO'S RESTAURANTE**

Av. Delfim Moreira, 783 – Várzea  
Tel.: (21) 3642-6310  
Horário de Funcionamento: De 2ª a Sábado das 11:00 às 15:30h.  
Número de Lugares: 40

### **GUTS**

Av. Feliciano Sodré, 855 – Várzea  
Tel.: (21) 8927-4848  
Horário de Funcionamento: de 3ª à Sábado das 19:00 às 01:00 h.  
Número de Lugares: 58

### **KERO MAIS**

Av. Oliveira Botelho, 275 - Alto  
Tel.: (21) 2642-8870  
Horário de Funcionamento: Diariamente das 11:30 à 00:00h.  
Número de Lugares: 32

### **KILOCURA**

Praça Higino da Silveira, 61 – Lj. 02 (Shopping do Alto)  
Tel.: (21) 2644-1378  
Horário de Funcionamento: Sábado e Domingo das 10:00 às 22:00 h.  
Número de Lugares: Praça de alimentação do shopping

### **KOISA NOSSA**

Av. Oliveira Botelho, 565 - Alto  
Tel.: (21) 2644-4048  
Horário de Funcionamento: Diariamente das 11:30 às 16:00h.  
Número de Lugares: 24

### **LA BELA MASSA**

Av. Feliciano Sodré, 770 - Várzea  
Tel.: (21) 2742-7536  
Horário de Funcionamento: de 3ª a Domingo, das 12:00 à 00:00 h.  
Número de Lugares: 90

### **MESTRE CUCA**

Rua José Augusto da Costa, 16 - Várzea.  
Tel.: (21) 3642-8178  
Horário de Funcionamento: de 2ª a Sábado das 11:30 às 15:30 h.  
Número de Lugares: 80

### **O BARÃO**

Av. Oliveira Botelho, 149/153 - Alto

Tel.: (21) 2644-4910

Horário de Funcionamento: Diariamente das 11:00 às 16:00 h.

Número de Lugares: 60

### **PETISCOS DA VOVÓ**

Av. Alberto Torres, 200 – Lj. B - Alto

Tel.: (21) 2642-1230

Horário de Funcionamento: Diariamente das 09:00 às 19:00 h.

Número de Lugares: 56

### **PORÃO**

Praça Higino da Silveira, 61 – Lj. 04 (Shopping do Alto)

Tel.: (21) 2644-1378

Horário de Funcionamento: de 3ª a Domingo das 11:00 às 17:00 h.

Número de Lugares: Praça de alimentação do shopping

### **PURA GULA**

Rua Heitor de Moura Estevão, 20 - Várzea

Tel.: (21) 2743-1482

Horário de Funcionamento: de 2ª a 5ª das 11:30 às 22:00 h e 6ª e Sábado das 11:30 às 23:00h.

Número de Lugares: 26

### **RESTAURANTE DA POUSADA PARADINHA UNIVERSITÁRIA**

Rua Sebastião Larcerda, 1309 – Alto.

Tel.: (21) 2642-2440 / 2642-3562

Horário de Funcionamento: De 2ª a Sábado das 11:00 às 16:00 h.

Número de Lugares: 100

### **RESTAURANTE DO CONDOMÍNIO GREEN VALLEY**

Estrada Teresópolis-Friburgo, Km 4 – Albuquerque

Tel. (21) 2644-8177 / 2644-7953

Horário de Funcionamento: 6ª das 19:00 à 00:00h, Sábado das 12:00 às 17:00 h. e Domingo das 12:00 às 18:00h.

Número de Lugares: 120

### **SAND`S**

Av. Lúcio Meira, 214 - Várzea

Tel.: (21) 2643-1355 / 2743-0557

Horário de Funcionamento: Diariamente das 16:00 à 00:00 h.

Número de Lugares: 52

### **SCAPINO**

Rua Gonçalo de Castro, 241 - Alto

Tel.: (21) 2642-5710

Horário de Funcionamento: de 2ª das 11:30 às 16:00 h e de 3ª a Domingo das 11:30 à 00:00 h.

Número de Lugares: 46

### **SOBRADINHO**

Rua Francisco Sá, 86 - Várzea.

Tel. (21) 2643-5728

Horário de Funcionamento: de 2ª a Sábado das 11:30 às 15:00 h.

Número de Lugares: 80

### **SOS**

Rua Júlio Rosa, 371 – Tijuca.

Tel.:(21) 2643-0992

Horário de Funcionamento: de 2ª a Sábado das 11:00 às 16:00 h.

Número de Lugares: 40

### **TABERNA BADDINI**

Av. Delfim Moreira, 220 - Várzea

Tel.: (21) 2643-0723

Horário de Funcionamento: Diariamente das 11:00 às 15:30 h.

Número de Lugares: 120

### **ZÉ BADDINI**

Av. Delfim Moreira, 378 - Várzea

Tel.: (21) 2742-7168

Horário de Funcionamento: Diariamente das 11:00 às 16:00h.

Número de Lugares: 120

<b>NÚMEROS DA REDE GASTRONÔMICA</b>		
<b>GASTRONOMIA</b>	<b>RESTAURANTES</b>	<b>TOTAL DE LUGARES</b>
A LA CARTE	13	1084
ALEMÃ	01	286
BISTRÔ	03	86
BRASILEIRA	02	112
CARNES	07	670
DOCERIAS & DELICATESSENS	25	579
DRINKS & PETISCOS	10	577
FAST FOOD	05	179
FRANCESA	01	75
FONDUE	04	262
GALETOS	01	72
INTERNACIONAL	05	679
ITALIANA	06	345
JAPONESA (SUSHI BAR)	04	172

MEXICANA	01	80
MINEIRA	04	450
NATURAL	06	116
PEIXES	06	586
PIZZARIA	06	454
PORTUGUESA	02	61
RUSSA	01	120
SELF-SERVICE	31	1840
PRAÇAS DE ALIMENTAÇÃO FEIRARTE (Sáb. /Dom. e Feriados)		900
PRAÇAS DE ALIMENTAÇÃO (SHOPPING CENTERS)		986
<b>TOTAL:</b>	<b>144</b>	<b>10.771</b>

## ECOTURISMO

### ECOTURISMO:

O ecoturismo é sem dúvida, um produto turístico de grande potencial econômico e social. O seu desenvolvimento vem propiciando uma melhor divulgação dos atrativos e belezas naturais, na sua vasta diversidade. Por este motivo, gostaríamos de convidá-lo a conhecer e a compartilhar conosco, as muitas atrações que a natureza de Teresópolis oferece.

### **PARQUE NACIONAL DA SERRA DOS ÓRGÃOS**

Av. Rotariana s/n. ° - Soberbo

Tel.: (21) 2152-1100 (Sede Teresópolis)

Tel.: (21) 3633-1898 (Sede Guapimirim)

Tel.: (24) 2236-0365 (Sede Petrópolis)

Site: [www.icmbio.gov.br/parnasos](http://www.icmbio.gov.br/parnasos)

E-mail: [parnasos@icmbio.gov.br](mailto:parnasos@icmbio.gov.br)

O Parque Nacional da Serra dos Órgãos está localizado em terras dos municípios de Teresópolis, Petrópolis, Magé e Guapimirim em uma área de 20.050 hectares. Sendo o terceiro mais antigo parque nacional brasileiro, foi criado em 30 de Novembro de 1939, através de Decreto - Lei, assinado pelo então Presidente Getúlio Vargas. O Parque Nacional da Serra dos Órgãos abriga uma rica fauna e flora típica da encosta Atlântica brasileira. O mesmo recebe grande número de visitantes cuja demanda é facilitada pela proximidade do município do Rio de Janeiro (93 km), oferece a estes muitas possibilidades de lazer. O parque proporciona várias atrações aos seus visitantes, como trilhas para trekking, cachoeiras, rochas para escaladas, uma piscina natural para banho e

uma linda vista espalhada por todos os seus recantos. Os aspectos notáveis encontrados no Parque Nacional são os acidentes naturais do relevo da Serra dos Órgãos.

Horário de Funcionamento: Diariamente das 08:00 às 17:00 h.

Entrada em outros horários permitida somente para montanhistas com ingresso previamente adquirido.

### **Outras informações:**

O preço do ingresso por pessoa é de R\$ 3,00 sendo isento para menores de 07 anos e maiores de 65 anos, R\$ 6,00 para o camping, R\$ 12,00 para escaladas e travessias. R\$ 5,00 por automóvel e R\$ 3,00 por motocicleta.

Obs. Moradores das cidades de Teresópolis, Petrópolis, Magé e Guapimirim *portando comprovante de residência, pagam somente a metade do preço do ingresso.*

### **DEDO DE DEUS**

Dependendo do ângulo de observação, pode-se notar na serra a semelhança de uma mão, cujo do dedo indicador aponta para o firmamento. Em 08 de abril de 1912, após várias tentativas frustradas de alpinistas europeus, que afirmavam ser o mesmo inconquistável, um grupo arrojado de cinco teresopolitanos, decidiram e escalaram com sucesso o até então inalcançável rochedo.

Situado na Serra dos Órgãos, com uma altitude de 1.692 m acima do nível do mar, sua escalada é recomendada apenas para montanhistas muito experientes; pois, enfrentarão inúmeros graus de dificuldades em sua subida.

Ao alcançarem o seu topo, vitoriosamente, os montanhistas serão brindados ao contemplarem uma belíssima e inigualável visão panorâmica.

### **PEDRA DO SINO**

Com altitude de 2.263m, é uma montanha de formação rochosa, constituindo o ponto culminante da Serra dos Órgãos e de todo o município. Seu fácil acesso é feito por trilhas abertas, que se iniciam na barragem do rio Beija-flor, levando diretamente da referida rocha. A sua caminhada é classificada como leve, sendo percorridos alguns trechos em terra e outros em pedras. O percurso total é de 12 km a partir da barragem.

Predomina no local uma vegetação abundante de espécies vegetais, tais como: bromélias, orquídeas e samambaias.

Local muito procurado pelos aficionados do montanhismo. De seu topo avista-se a Baixada Fluminense, a Baía da Guanabara, o Grande Rio até a Baía de Sepetiba e o Oceano Atlântico, além de outros picos (Dedo de Deus, Dedo de Nossa Senhora, Escalavrado, etc.), e de outros pontos do relevo da Serra dos Órgãos. As características de sua localização, seu porte e a sua constituição, além da exuberante flora existente, identificam a Pedra do Sino como um atrativo de beleza incomum e relevante.

### **TRILHA MOZART CATÃO E MIRANTE ALEXANDRE OLIVEIRA**

Apresentado um percurso aproximado de 1 km, a Trilha Mozart Catão está localizada dentro do perímetro da sede do Parque Nacional da Serra dos Órgãos, em Teresópolis.

É classificada, na terminologia dos excursionistas, como de leve esforço. Pode ser percorrida, aproximadamente, em torno de 30 minutos até o mirante Alexandre Oliveira, que está a 1.100 metros de altitude. De lá, pode ser avistado um panorama de quase toda a cidade. O nome dado à trilha e ao referido mirante é uma justa homenagem aos dois jovens

alpinistas teresopolitanos, que perderam suas vidas ao tentarem escalar a perigosa face sul do monte Aconcágua, na Argentina, no ano de 1998.

### **TRILHA PRIMAVERA**

Este pequeno e belo caminho, com 600 metros de distância, é considerada como sendo uma trilha leve e indicada para os visitantes da chamada "Melhor Idade".

### **AGULHA DO BEIJA-FLOR**

É uma formação rochosa com altura aproximada de 1.300m, apresenta vegetação composta por mata fechada, árvores de médio e grande porte.

Caminhadas leves com lances alternativos, sendo utilizada à trilha de acesso à Pedra do Sino. A escalada pode ser realizada, mas recomenda-se ser feita por acompanhamento de guias turísticos ou excursionistas com experiência. Durante a caminhada até o seu cume pode-se encontrar água potável.

Do local avista-se a Verruga do Frade, as montanhas em torno do bairro de Quebra - Frascos, além da cidade de Teresópolis.

### **PEDRA DE SANTO ANTÔNIO MIRIM**

Situada próxima à sede da Administração. Possuindo uma altura em torno de 1.100m, se identifica como uma rocha de tamanho acentuado. O acesso à área onde está localizada é classificado como caminhada leve. Sua trilha inicia-se a 1,5 km da Estrada da Barragem. A vegetação predominante é a floresta densa, típica da Mata Atlântica.

Do ponto mais alto tem-se uma boa visão da cidade de Teresópolis.

### **TRAVESSIA TERESÓPOLIS - PETRÓPOLIS**

A travessia Teresópolis - Petrópolis é considerada uma das mais procuradas e repetidas do Brasil. São 42 Km de aventura e beleza, que tem como uma das principais atrações a Pedra do Sino, o Morro do Castelo do Açú entre outras. O caminho é composto de trilhas íngremes e de difícil orientação. Para os que não a conhecem, é necessário o acompanhamento de um guia experiente. É percorrida, geralmente, entre dois a três dias.

### **PEDRA DO AÇU**

Com 2.245m de altitude é muito visitada, possuindo trilha de acesso com boas condições de percurso. Existem abrigos naturais nas próprias rochas do trajeto. Em seu ponto culminante há água potável e a caminhada é classificada como pesada. A vegetação é composta por mata densa e trechos com capim gordura, bambu e capim de anta. É um excelente local para apreciação da paisagem da Serra dos Órgãos.

### **RIO SOBERBO**

Principal rio que atravessa o parque, ele proporciona agradáveis banhos em suas cachoeiras e piscinas naturais. Apesar de existirem outros no local, somente ele desce a serra e deságua na Baía de Guanabara.

**O Parque Nacional da Serra dos Órgãos recebe em média cem mil visitantes por ano, e é considerado o maior centro de escalada do mundo, junto ao perímetro urbano.**

### **CIRCUITO TURÍSTICO TERE - FRI:**

#### **MORRO DA MULHER DE PEDRA**

Atravessando o centro de Teresópolis, tomar a Rodovia RJ - 130, seguindo até à localidade de Vargem Grande. Na altura do km 12, virar à direita na Estrada de Vargem Grande onde se encontra a trilha de acesso à referida pedra.

Localizado na Serra do Subaio, parte integrante da Serra do Mar. É um conjunto montanhoso de formação rochosa, com 2040m de altitude aproximadamente. A vegetação caracteriza-se por ser de mata fechada, englobando arvoredos, arbustos, ervas e trepadeiras.

O Morro é chamado de Mulher de Pedra por assemelhar-se à figura de uma mulher deitada, cuja silhueta é reproduzida pelos contornos dos cumes das montanhas.

A caminhada é classificada como semipésada, subindo por trilhas onde se encontra água potável. Além de grande beleza paisagística, e de poder avistar as localidades do 3º Distrito e a Serra do Subaio, que separa os municípios de Teresópolis e Cachoeira de Macacu.

#### **RIO DOS FRADES:**

Próximo ao km 19 da Estrada Teresópolis - Friburgo, na localidade de Vista Alegre, compõe-se de várias cascatas, cachoeiras e piscinas naturais.

#### **PARQUE ESTADUAL DOS TRÊS PICOS:**

Estrada do Jacarandá, s/nº - Jacarandá - Teresópolis / RJ

Com 46.350 hectares, o Parque Estadual dos Três Picos é o maior parque estadual do Rio de Janeiro, ele representa um acréscimo de 75% de toda a área protegida por parques e reservas estaduais, localizado em Salinas o seu nome evoca os Três Picos da bela região, formando um imponente conjunto de montanhas graníticas que, com cerca de 2.350 metros de altitude, é o ponto culminante de toda a Serra do Mar.

Situado nos municípios de Teresópolis, Nova Friburgo, Guapimirim, Silva Jardim e Cachoeiras de Macacu, sendo que neste último ficam cerca de 2/3 de sua área, o novo parque visa preservar o cinturão central de Mata Atlântica do Estado.

Em suas densas matas foram detectados os mais elevados índices de biodiversidade em todo o Estado, isto é, a maior variedade de espécies animais e vegetais em uma dada unidade de área, sendo por isso considerada uma região de maior elevada prioridade, em termos de conservação, pelos especialistas.

Muitas espécies altamente ameaçadas, especialmente grandes mamíferos como o porco do mato, a lontra e a jaguatirica ou aves como o gavião-pega-macaco, que ali encontram refúgio, pois o Parque Estadual dos Três Picos forma um longo contínuo florestal com o Parque Nacional da Serra dos Órgãos e com a Estação Ecológica do Paraíso, em Guapimirim. Com a criação do parque ficam também garantidos os mananciais que abastecem todas as cidades vizinhas, sendo a sua água considerada de boa qualidade. Além disso, o Parque Estadual dos Três Picos representa um novo e vigoroso estímulo ao desenvolvimento regional, pois favorecerá o turismo em todas as suas formas, em especial o eco turismo, já que o parque encerra muitas trilhas, escaladas e cachoeiras de inigualável beleza. A criação do Parque com suas montanhas de expressão, Caledônia, Pedra do Faraó, Torres de Bonsucesso, Mulher de Pedra e os próprios Três Picos, entre muitas outras, é de

grande importância, não só para a região e de seus moradores, como para todos os que o visitam. O atrativo tem área para pic nic e balneário.

Horário de funcionamento: Diariamente das 08:00 às 17:00 h. Entrada Franca

## **TURISMO DE AVENTURA**

### **ARCO E FLECHA**

#### **HOTEL VILLAGE LE CANTON**

Rua Diógenes Pedro da Costa, s/n. ° - Vargem Grande.

Tel.: (21) 2741-4200 - Fax: (21) 3643-6000

Horário de funcionamento: Diariamente das 10:00 às 16:00 h. Durante a semana é preciso fazer reservas.

SITE: [www.lecanton.com.br](http://www.lecanton.com.br)

E-mail: [lecanton@lecanton.com.br](mailto:lecanton@lecanton.com.br)

### **CICLISMO**

Rua Francisco Sá, 330 / Lj. 18 – Várzea

Telefone para contato (21) 2742-4778

Encontro para treinos diários às 07:00h.

### **CORRIDAS E CAMINHADAS**

- Av. Rotariana – Soberbo.

- Av. Presidente Roosevelt - Golf.

### **ESPORTES RADICAIS**

#### **PRAÇA DE ESPORTES RADICAIS ALEXANDRE OLIVEIRA**

Localizada na rua Dr. Waldir Barbosa Moreira, s/n° - Várzea. (ao lado da rodoviária)

Inaugurada em outubro de 2004, é considerada pelos especialistas uma das cinco melhores do Brasil. O projeto foi elaborado pelos técnicos da Federação de Skateboard do Estado do Rio de Janeiro (FASERJ). A pista conta com obstáculos em quartes, funboxes, rampas retas, caixotes, corrimões, double set, mini rampa e outros obstáculos próprios para a prática de skate e outros semelhantes, como patins. A Praça de Esportes Radicais Alexandre Oliveira foi uma justa homenagem ao jovem teresopolitano falecido em 1998, juntamente com Mozart Catão, numa escalada ao sul do Monte Aconcágua. Além de atender aos amantes dos esportes radicais em rodas, conta também com uma quadra de hóquei sobre patins.

### **ESQUI NA GRAMA**

### **HOTEL VILLAGE LE CANTON**

Rua Diógenes Pedro da Costa, s/n. ° - Vargem Grande.

Tel.: (21) 2741-4200 - Fax: (21) 3643-6000

Horário de funcionamento: Diariamente das 10:00 às 16:00 h. Durante a semana é preciso fazer reserva.

SITE: [www.lecanton.com.br](http://www.lecanton.com.br)

E-mail: [lecanton@lecanton.com.br](mailto:lecanton@lecanton.com.br)

### **FUTEBOL**

#### **CHOPP BALL – ESPORTE E LAZER (FUTEBOL SOCIETY)**

Rua Ipojuca, 525 - Agriões.

Possui: Campo coberto com iluminação e grama sintética. Os visitantes podem usufruir de sauna e bar com TV a cabo.

Horário de Funcionamento: Diariamente das 08:00 à 00:00 h.

Tel.: (21) 2643-4656

SITE: [www.choppball.com.br](http://www.choppball.com.br)

#### **CLUBE BOM RETIRO (FUTEBOL SOCIETY E FUTSAL)**

Rua Mariana, 75 – Bom Retiro.

Possui: quadra coberta (futsal, vôlei e basquete), quadra para futebol society e bar.

Horário de Funcionamento: 2ª, 4ª e 6ª das 18:00 às 23:00 h.

Tel.: (21) 2742-0140

#### **CLUBE CASA DE ESPANHOLA (FUTEBOL SOCIETY E FUTSAL)**

Rua Tenente Luis Meirelles, 1.584 – Bom Retiro.

Possui: quadra coberta (futsal, vôlei e handebol) e campo p/ futebol society c/ iluminação, vestiário e bar.

Horário de Funcionamento: de 2ª a 6ª das 18:00 às 23:00 h.

Tel.: (21) 2742-1006

#### **CLUBE DOS SECURITÁRIOS (FUTEBOL SOCIETY E FUTSAL)**

Rua Júlio Rosa, 335 - Tijuca.

Possui: quadra coberta (futsal, vôlei e basquete) e campo p/ futebol society c/ iluminação e vestiário.

Horário de Funcionamento: de 2ª a 6ª das 18:00 às 23:00 h. Aos sábados e domingos das 09:00 às 12:00 h e das 14:00 às 17:00 h.

Tel.: (21) 2742-0854

#### **PLANETA SOCCER (FUTEBOL SOCIETY E FUTSAL)**

Rua Fileuterpe, 900 – Bairro de São Pedro.

Possui: quadra coberta (futsal e vôlei), campo p/ futebol society c/ iluminação e grama, conta ainda c/ vestiário, churrasqueira, piscina aquecida e sauna a vapor.

Horário de Funcionamento: Diariamente das 08:00 às 22:00 h.

Tel.: (21) 2642-7799

### **GOLF**

#### **TERESÓPOLIS GOLFE CLUBE**

Av. Presidente Roosevelt, 2.222 – Golf

Tel.: 2742-1691 / 2742-1597 / 2742- 1549

Horário de Funcionamento: de 3ª a 6ª das 08:00 às 18:00 h. Aos sábados das 08:00 às 22:00 h. E aos domingos das 08:00 às 20:00 h.

### **HIPISMO / CAVALGADAS / PASSEIOS**

#### **EQUITAÇÃO CLÁSSICA – PEDRO MONTEIRO**

Rancho Raio de Sol – Quebra Frascos

Escola de equitação para todas as idades, aulas de salto par competição, adestramento básico e aulas em pista e exterior.

Tel.: (21) 3641-2911 / 9729-8646

#### **HARAS PLATÔ DOS CAVALOS**

Rua Xarrua, 310 – Meudom.

Escola de equitação, com professores de formação internacional.

Tel.: (21) 9143-1047

#### **HÍPICA DO TERESÓPOLIS GOLF CLUBE**

Av. Presidente Roosevelt, 2.222 – Golf

Escola de equitação, com professores de formação do hipismo clássico.

Tel.: (21) 2742-1597

#### **HOTEL VILLAGE LE CANTON**

Rua Diógenes Pedro da Costa, s/n. ° - Vargem Grande.

Passeios e cavalgadas pelo o local com reservas previamente marcadas.

Tel.: (21) 2741-4200 - Fax: (21) 3643-6000

SITE: [www.lecanton.com.br](http://www.lecanton.com.br)

E-mail: [lecanton@lecanton.com.br](mailto:lecanton@lecanton.com.br)

#### **HOTEL FAZENDA JECAVA**

Estrada Teresópolis-Friburgo, Km 21,5 – Vista Alegre

Passeios e cavalgadas pelo o local com reservas previamente marcadas.

Telefax: (21) 2741-4949

SITE: [www.hotelfazendajecava.com.br](http://www.hotelfazendajecava.com.br)

E-mail: [jecava@hotelfazendajecava.com.br](mailto:jecava@hotelfazendajecava.com.br)

### **HOCKEY SOBRE PATINS**

#### **CLUBE CASA DE PORTUGAL**

Av. Lúcio Meira, 850 – Várzea.

Escola de hockey sobre patins.

Tel.: (21) 2742-1505

### **MONTANHISMO / RAPEL / TRILHAS / ARVORISMO**

**ADESTUR (Associação de Guias e Condutores de Turismo)**

City tour, caminhadas, escaladas, travessias e rapel.

Tel.: (021) 2641-0206

E-mail: [adestur@yahoo.com.br](mailto:adestur@yahoo.com.br)

**ALAYA ARVORISMO (HOTEL FAZENDA SÃO MORITZ)**

Estrada Teresópolis - Friburgo, km 36 - Vieira.

Arvorismo para adultos e crianças em todos finais de semana.

Tel.: (21) 9387-2572

SITE: [www.alaya.com.br/rio](http://www.alaya.com.br/rio)

E-mail: [rio@alaya.com.br](mailto:rio@alaya.com.br)

**CET – CENTRO DE EXCURSIONISTAS DE TERESÓPOLIS**

Entidade credenciada pela Federação de Montanhismo do Estado do Rio de Janeiro.

Tel.: (21) 2643-1177 (Leandro Nobre)

**HOTEL FAZENDA BOA VIDA (Arvorismo e Corda Tirolesa)**

Estrada Teresópolis - Friburgo, km 34 - Vieira.

Arvorismo com 15 percursos e corda tirolesa de 500 m sobre o maior lago da região.

Tel.: (21) 2641-0279 / 2641-0429

SITE: [www.hotelboavida.com.br](http://www.hotelboavida.com.br)

**HOTEL FAZENDA JECAVA (Arvorismo e Corda Tirolesa)**

Estrada Teresópolis-Friburgo, km 21,5 – Vista Alegre.

Arvorismo e Corda Tirolesa de 300 m para adultos e crianças.

Telefax: (21) 2741-4949

SITE: [www.hotelfazendajecava.com.br](http://www.hotelfazendajecava.com.br)

E-mail: [jecava@hotelfazendajecava.com.br](mailto:jecava@hotelfazendajecava.com.br)

**PESCARIAS (PESQUE E PAGUE)**

**ÁGUAS DAS CHUVAS (Peixes do Pantanal, Tilápias, Carpas e Traíras)**

Estrada Teresópolis - Friburgo, km 22,5 – Campanha

Horário de funcionamento: de 5ª a 3ª das 10:00 às 20:00 h.

Tel.: (21) 2641-2533

**BOA VIDA (Carpas, Black-Bass, Tilápias, Matrinxãs e etc.)**

Estrada Teresópolis - Friburgo, km 34 – Vieira. (Anexo ao Hotel Fazenda Boa Vida)

Horário de funcionamento: Diariamente das 08:00 às 18:00 h.

Tel.: (21) 2641-0279 / 2641-0429

SITE: [www.hotelboavida.com.br](http://www.hotelboavida.com.br)

E-mail: [hotelboavida@yahoo.com.br](mailto:hotelboavida@yahoo.com.br)

**TRUTICULTURA LUIZA (Trutas)**

Estrada Teresópolis - Friburgo, km 22,5 – Campanha.

Horário de funcionamento: aos sábados, domingos e feriados das 10:00 às 17:00 h.

Tel.: (21) 2641-1489

### **TÊNIS / SQUASH**

#### **DOM GASPAR ACADEMIA DE TÊNIS**

Rua Conde do Pinhal, 330 – Bom Retiro.

Possui: quadra coberta de tênis c/ iluminação, quadra de squash e sauna a vapor aromatizada.

Horário de Funcionamento: Diariamente das 07:00 às 23:00 h.

Tel.: (21) 2742-3765

### **CAMPING**

#### **CAMPING 13 DE MAIO (PARQUE NACIONAL DA SERRA DOS ÓRGÃOS)**

Av. Rotariana s/n. ° - Soberbo.

Tel.: (21) 2152-1119

E-mail: [parnasos.rj@ibama.gov.br](mailto:parnasos.rj@ibama.gov.br)

Número de barracas: 20 barracas

Serviços: Sanitários, lava-pratos, piscina natural, trilha suspensa entre muitas outras atrações.

#### **CAMPING PEDRA DO SINO (PARQUE NACIONAL DA SERRA DOS ÓRGÃOS)**

Av. Rotariana s/n. ° - Soberbo.

Tel.: (21) 2152-1119

E-mail: [parnasos.rj@ibama.gov.br](mailto:parnasos.rj@ibama.gov.br)

Número de barracas: 15

Serviços: Sanitários, lava-pratos, piscina natural, trilha suspensa entre muitas outras atrações.

### **QUINTA DA BARRA**

Rua Antônio Maria, 100 – Quinta da Barra.

Tel.: (21) 2643-1050

Número de barracas: 150

Número de trailers: 60

Serviços: Piscina semi-olímpica, quadra de esportes, sauna, cantina, quadra de esportes, área de recreação e área verde e estacionamento.

SITE:

[www.campingquintadabarra.com.br](http://www.campingquintadabarra.com.br)<http://www.4shared.com/network/search.jsp?sortType=4&sortOrder=->

[1&sortmode=2&searchName=max+payne&searchmode=2&searchName=max+payne&searchDescription=&searchExtention=&sizeCriteria=atleast&sizevalue=10&start=20](http://www.4shared.com/network/search.jsp?sortType=4&sortOrder=-1&sortmode=2&searchName=max+payne&searchmode=2&searchName=max+payne&searchDescription=&searchExtention=&sizeCriteria=atleast&sizevalue=10&start=20)